

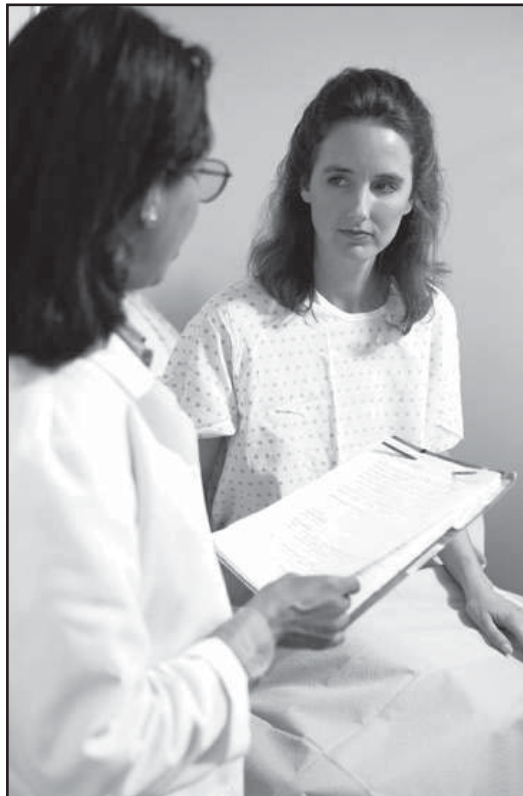
در قدم اول باید خطرپذیری هر امری را بسنجیم و میزان آن را کاهش دهیم.

در خصوص زلزله وقتی در ندوین نقشه‌ی جامع علمی کشور همکاری می کردیم یکی از اساتید بسیار محترم و با تجربه به ما فرمودند: جمع کنید این کارها را! اگر در تهران زلزله بیاید، هیچ کاری نمی شود کرد! به فکر بیماری های قلب و عروق باشید. اما واقعا این طور نیست. ما موظفیم این کارها را بکنیم و همیشه می توان برای کاهش خطرات و یا عوارض پدیده ها اقدامات موثری انجام داد.

در خصوص کاهش آسیب برای معتادان خیلی کارها کردند. گفتند قدم اول این بود که نگذاریم معتاد شوند. حالا که شد چکار کنیم؟ بهتر نیست سرنگ استریل بدهیم تا سرنگ آلوده مصرف نکنند و ابتلا و گسترش بیماری هایی مثل ایدز و هپاتیت کمتر شود؟!

اگر به یک معتاد تا آخر عمر متادون بدهیم بهتر است تا مثلاً هروئین تزریقی مصرف کند. در خصوص مسائل جنسی که اوضاع خطرناک تر است. چون اثرگذاری بر رفتار مردم به مراتب سخت تر است. تنوع و گوناگونی از ویژگی های خلقت خداوند است و لذا مردم در نگرش و عملکرد با یکدیگر متفاوتند و البته خداوند به بشر اختیار انتخاب رفتار مناسب یا نامناسب را هم داده است. اما نقطه ای اشتراک همه، خرد و رسول باطنی است که پیامبران برای بیدار کردن آن مامور به تذکر شده اند. همان طور که امروزه همه می پذیرند که بهتر است پشت چراغ قرمز بایستند حتی اگر عامل به آن نباشند، باید در بقیه ای مسائل نیز خردپذیری را باب کنیم. اگر خرد جمعی، چیززی را بپذیرد آن وقت علیرغم تفاوت های فرهنگی و ارزشی، آن رفتار می تواند عمومیت پیدا کند. رفتارهای درست جنسی و در نتیجه سلامت جنسی احتیاج به آموزش دارد تا تعمیم داده شود.

باید آگاهی افراد را بالا ببریم تا بتوانیم نگرش و تفکرات بهتر را جانشین کنیم و الگوسازی کنیم. ما از بدو تولد تا لحظه ای مرگ با یک سری مفاهیم و متغیرهای جنسیتی سرو کار داریم از جمله خود موضوع جنسیت، هویت جنسی، نقش جنسی و جهت گیری جنسی که همه این موارد الگوهای رفتار جنسی در افراد را تعیین می کنند. لذا از شیرخوارگی تا سالمندی،



ملاحظات جنسی و جنسیتی در زندگی وجود دارند که مثل سایر جنبه های سلامت باید به موقع برای حفظ و ارتقاء آن ها برنامه ریزی نمود.

طی جلسه ای در یکی از سازمان های مسئول در این زمینه کسانی از انحرافات جنسی حرف می زدند که مشخص بود هیچ تعریف و شناختی از مفهوم انحراف جنسی ندارند و بعد همین افراد می خواهند برنامه ریزی کنند و نمی دانند که مشکلات رفتارهای جنسی جوانان فقط با نصیحت و برخورد های شبه قانونی و بدون کارشناسی برطرف نمی شوند.

**دکتر سامانی:** در این میان رسانه ها نقش مهمی دارند. منبع توانا و غنی و مناسبی برای اطلاع رسانی و بسترسازی هستند. باید از این پتانسیل استفاده کنیم.

ما سعی کردیم یگ گروه از افراد با تخصص های مختلف را

جمع کنیم تا در خصوص سلامت باروری فعالیت کنند. امروزه سلامت

جنسی (Sexual health) هم در این تعریف جای گرفته است. قرار است آقای کریمی سایتی در این خصوص راه اندازی کنند تا بتوان با یک ارتباط دوطرفه، حداقل با بخشی از جامعه در تعامل بود و ضمن ارائه اطلاعات علمی و صحیح به فرهنگ سازی در این حوزه کمک نمود. به امید خدا سعی می شود تا با استفاده از رسانه های تصویری و مکتوب نیز در این خصوص فرهنگ سازی شود و گروه های مختلف سنی و جنسی در جامعه، متناسب با فرهنگ و ارزش های موجود، به اطلاعات علمی و مستند برای حفظ سلامت جنسی خود دسترسی داشته باشند.

در بعد نیروی تخصصی نیز طی پاییز امسال، دو دوره کارگاه با موضوع سلامت جنسی برای مخاطبین ویژه (پزشکان، مشاوران، روان شناسان و کارشناسان مامایی) در پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی برگزار شده است.



ما نیز به اندازه ای رسالت رسانه ای و وظیفه ای علمی خود در طرح این مسأله و جلب توجه عمومی به این جنبه از سلامت قدم برداشتیم و امیدواریم که خوانندگان گرامی از طریق پزشکان معتمد خانواده، اطلاعات دقیق و کاربردی لازم را دریافت کنند و سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی شان را بهبود بخشند.