

باعث شکسته شدن فیبرهای کلاژن قدیمی و تحریک کلاژن سازی نیز می شود. لذا پوست پس از برطرف شدن چربی ها، افتاده نشده و ظاهر بهتری خواهد داشت. روند کلاژن سازی ۶ ماه به طول می انجامد لذا نتایج کامل پس از ۶ ماه قابل دسترسی است.

لیپولیز نواحی کوچک به راحتی در مطب قابل انجام بوده و پس از بی حسی موضعی و تزریق مایع TUMESCENT، فیبر لیزر، از سوراخی بسیار کوچک (۲ mm) وارد و در جهات مختلف حرکت داده می شود و پس از آن بیمار مرخص شده و قادر به انجام کارهای روزمره خود بوده و فقط لازم است مدت ۲ هفته از گن فشارنده استفاده نماید.

در صورتی که نواحی مورد نظر وسیع باشد، جهت تسریع در روند بهبود بهتر است هم زمان ساکشن نیز استفاده شود.

تفاوت این روش با ساکشن معمولی:

۱- آسیب کمتر به بافت

۲- درد کمتر

۳- خونریزی و اکیموز کمتر و عدم ایجاد ناصافی در پوست  
به دلیل تحریک تولید کلاژن، شلی و افتادگی پوست نیز ایجاد خواهد شد. (تورم حاصله در عرض ۱ الی ۲ ماه به آرامی از بین خواهد رفت.)

لیزر باعث باز شدن فیبرهای چسبنده و صاف شدن محل و تحریک کلاژن سازی و بهبود افتادگی پوست می گردد. این روش برای کلیه افراد در هر جنس و سن و رنگ پوست و شکل بدن قادر به انجام است. تنها موارد منع استفاده از لیزر در افراد با بیماری های پیشرفته قلبی، کلیوی، کبدی و خانم های باردار و شیرده می باشد.

### گران اما مطمئن!

در سالن اصلی همایش، در خصوص یکی از جدیدترین انواع جراحی قلب با لیزر سخنرانی می شد که ماقسمت معرفی سخنران راز دست دادیم و به موقع نرسیدیم. لذا برای پرهیز از هر نوع اشتباه، موضوع را بدون ذکر نام سخنران مطرح می کنیم:

عمل TMLR با لیزر روی ۱۰۰۰ حیوان آزمایش شد و بعد از



Before Restylane Injection



After Restylane Injections



### لیپولیزر (Lipolaser)

دکتر طیبه نیکوفر سند، متخصص جراحی عمومی:

امروزه از بین بردن بافت حاوی چربی و کاهش سایز، جزو شایع ترین اقدامات در حیطه زیبایی به شمار می رود. استفاده از لیزر به عنوان جدیدترین متد به کار گرفته شده در این زمینه باعث بهتر شدن نتایج حاصله و کاهش عوارض گردیده است.

لیزرها در دو نوع پرتوان و کم توان مورد استفاده قرار می گیرند. در لیزرهای کم توان، نور لیزر پس از تماس با بافت چربی باعث ایجاد سوراخ هایی در سلول های چربی شده و در نتیجه تری گلیسیرید موجود در آن ها خارج می شود. تری گلیسیرید خارج شده توسط متابولیسم بدن تجزیه شده و به عنوان منبع انرژی مورد استفاده قرار می گیرد. به هنگام استفاده از لیزرهای کم توان، بیمار می بایست رژیم غذایی را رعایت کند و پس از هر جلسه لیزر ورزش های هوازی انجام دهد تا این منابع انرژی آزاد شده، تجزیه شوند. این روش نیاز به جلسات متعدد داشته و به عنوان یک روش کلینیکی نیازی به بیهوشی یا بستری ندارد و در کلیه نواحی حاوی سلولیت یا مراکز تجمع چربی قابل انجام است.

در روشی که از لیزر پرتوان استفاده می شود، فیبر نوری لیزر به وسیله سوراخ هایی کوچک به زیر پوست و به داخل بافت حاوی چربی هدایت می شود. درجه حرارت بالای ناشی از لیزر باعث تخریب و ذوب بافت چربی می شود و همین امر خروج آن را از بدن آسان تر می سازد. در صورتی که حجم چربی کم باشد می توان اجازه داد که به آرامی جذب و از طریق سیستم لنفاتیک و کبد دفع شود (بین ۳-۶ ماه) و در صورتی که حجم چربی زیاد باشد بهتر است با ساکشن خارج گردد. به دلیل نرم شدن چربی ها، نیروی لازم برای ساکشن بسیار کم بوده لذا آسیب های بافتی به حداقل می رسد. نور لیزر به دلیل افزایش حرارت در ناحیه درم،