

# کاشت موی طبیعی

دکتر علی وفایی \*



ولی بطور قطع ارثی می باشد. آقایان این بیماری را از خانواده مادری و خانم ها آن را از خانواده پدری به ارث می برند البته این مطلق نمی باشد. شروع این عارضه از زمان بلوغ (حدود ۱۵-۱۴ سالگی) است که هورمون های جنسی مردانه (آندروژن ها) شروع به ترشح و فعالیت می کنند و سپس ریزش مو به آهستگی گسترش پیدا می کند.

نحوه گسترش بیماری در آقایان با خانم ها متفاوت است. در مردان ریزش مو از جلوی سر آغاز می شود. موها بتدریج نازکتر و کم رنگتر شده و حالت اصلی خود را از دست می دهند. به مرور زمان تعداد موها کمتر و کمتر شده و پوست سر هوی بادی می گردد. این تغییرات موجب عقب رفتن تدریجی خط رویش مو در پیشانی می گردد. کاهش مو با شدت کمتر یا بیشتر در قله سر هم رخ داده و آن بخش هم به تدریج دچار طاسی می شود. با گسترش طاسی و به هم پیوستن مناطق خالی از مو، کم کم کل سر طاس شده و در نهایت فقط مو در مناطق گیجگاهی و پشت سر باقی می ماند (موهای این بخش از سر به دلیل نداشتن گیرنده هورمون های مردانه به اثرات ریزش موی ناشی از این هورمون ها مقاوم بوده و به ندرت دچار طاسی می گردند). در خانم ها هیچگاه شدت طاسی مثل آقایان نیست و بیشتر به صورت کم پشتی و نازک شدن موها در کل سر ظاهر می گردد ولی برخلاف مردان، هیچوقت به طور کامل طاس نمی شوند (به دلیل اثرات هورمون های زنانه).

یکی از چیزهایی که معمولاً با ریزش موی مردانه مشاهده می گردد، پوست و موی چرب است که به دلیل تأثیر همزمان هورمون های مردانه بر فولیکول مو و ترشح غدد چربی پوست می باشد. قبلاً معتقد بودند که کار فکری زیاد باعث ریزش موی مردانه می گردد ولی در حال حاضر این نظریه رد شده است. استفاده از هورمون های مردانه برای پرورش اندام باعث بروز ریزش موی مردانه می گردد.

## \* در مورد درمان های ماسا با ملرج مردانه توضیح دهید.

درمان های موجود برای این بیماری را می توان به ۲ گروه تقسیم کرد:

۱) درمان های دارویی که در این قسمت دو داروی استاندارد و بی نهایت داروی غیر استاندارد و خانگی قرار دارد.

۲) درمان های جراحی که در این قسمت انواع روش های جراحی ترمیم مو و کاشت مو قرار دارد.

## \* در مورد درمان های دارویی برای ماسا با ملرج مردانه توضیح دهید.

در این گروه محلول ماینوکسیدیل و قرص فیناستراید قرار دارند. غیر از این دو دارو هیچکدام از داروهای دیگر دارای اثرات شناخته شده و قطعی نبوده و به دلیل وجود عوارض احتمالی بهتر است به هیچ عنوان استفاده نشوند. اثر هر دوی این داروها (بخصوص محلول ماینوکسیدیل) فقط با استمرار استفاده باقی مانده و با قطع مصرف (حتی مصرف طولانی مدت) به تدریج پرپشتی موها از بین رفته و لذا مصرف آنها بایستی برای همیشه ادامه پیدا کند. محلول ماینوکسیدیل با غلظت های ۲ الی ۵ درصد استفاده می شود. این محلول بسیار مؤثر بوده ولی طرز مصرف آن بسیار مهم است. محلول بایستی بر روی پوست تمیز و خشک به آرامی مالیده شود (ماساژ لازم نیست) و حداقل ۴ ساعت قبل و بعد از آن بایستی موها شسته شوند. پس از مالیدن دارو، ششوازدن موها ممنوع است. مقدار مصرف ۳۰ قطره = یک سی سی صبح و شب (یک ساعت قبل از رفتن به رختخواب) است. برای بروز اثرات مثبت محلول ماینوکسیدیل حداقل ۴ ماه استعمال مداوم آن لازم بوده و حداکثر اثر آن ۱۲ ماه بعد از شروع درمان آشکار می گردد. هنگام درمان ممکن است ریزش موها ظاهراً بدتر شود که اهمیتی ندارد و بتدریج اثرات مفید آن آشکار می گردد. محلول فوق در کسی که اصلاً مو ندارد، بدرد نمی خورد. هر چقدر فرد جوان تر، تعداد موهای کرکی اش بیشتر و اگر زمان طاسی کمتر از ۱۰ سال باشد، اثر محلول ماینوکسیدیل بیشتر می گردد. اثر این دارو با ادامه مصرف بیشتر شده و به تدریج موها

## \* لطفاً مختصری در مورد ریزش مو توضیح دهید.

ریزش مو علامتی شایع و ناراحت کننده است. بیشتر افرادی که به متخصص پوست مراجعه می کنند، از ریزش مو (بعنوان شکایت اول یا دوم) شکای هستند ولی در حقیقت اکثر اینها دارای ریزش غیر طبیعی موی نمی باشند. بطور معمول روزانه ۱۰۰-۵۰۰ تار موی ریخته و اگر هر روز شستشوی موها انجام شود ریزش تا ۱۵۰-۱۲۰ تار موی طبیعی تلقی می گردد. برای اینکه بدانید آیا واقعاً ریزش موی غیر طبیعی وجود دارد، بایستی حداقل، یک هفته سر را نشسته و در این مدت همه موهای ریخته شده را جمع آوری و بر تعداد روزها تقسیم نمائیم. اگر از این عدد بیشتر باشد، بایستی به فکر راه چاره باشیم.

راه دیگر برای دانستن این مطلب آن است که یک دسته حدود ۱۰۰ تایی از موها را بابت به آهستگی بکشیم. اگر فرد روز قبل حمام نکرده باشد، در حالت طبیعی ۵-۴ عدد مو کنده می شود و از این بیشتر نیاز به بررسی و درمان دارد. ریزش مو علل گوناگونی دارد، مانند وراثت، مشکلات هورمونی، اختلالات تغذیه ای (مثل رژیم های لاغری و سوء تغذیه)، استرس و تنش های عصبی، بارداری و شیر دادن نوزاد، آسیب رسانیدن به موها از طریق رنگ، مش، فر و سشوار کردن موها، ولی شایعترین علت آن در آقایان ریزش موی آندروژنتیک (مردانه) است که به دلایل ارثی رخ می دهد. با کاشت موی طبیعی (در صورتی که بدرستی و با رعایت همه احتیاطات انجام شود) می توان موهای از دست رفته را جایگزین کرد در این صورت فرد دارای موهایی خواهد شد که یک عمر برایش باقی مانده و از آنها لذت خواهد برد.

## \* در مورد ریزش موی مردانه (آندروژنتیک) توضیح دهید.

آندرو به معنی مرد و ژنتیک یعنی ارثی و در کل این عبارت به معنی ریزش موی ارثی مردانه می باشد. البته این بیماری در خانم ها هم مشاهده شده است، زیرا خانم ها نیز دارای هورمون های مردانه به مقدار اندک می باشند. بطور کلی شایع ترین علت ریزش مو در آقایان این بیماری است. نحوه توارث آن بطور دقیق مشخص نبوده