

نموده و لذا مجبور شویم که از موهای سینه و پشت استفاده نماییم. پس نتیجه می‌گیریم که FIT برای افرادی که موهای پر پشت در قسمت پشت سر دارند و قرار است که از پشت سر آنها به عنوان منطقه دهنده استفاده شود، روش مناسبی نبوده و بایستی برای این افراد از FUT استفاده شود.

۲) یکی دیگر از موارد کاربرد FIT مواقعی است که میزان کشش پوست پشت سر (Elasticity) کم بوده و لذا امکان برداشت نوار از پشت سر نمی‌باشد. این حالت بیشتر زمانی رخ می‌دهد که یکبار برای فرد FUT انجام شده و جهت تکمیل کار قبلی و یا کاشت مو در مناطق طاس جدید بایستی کاشت موی مجدد انجام شود ولی به دلیل برداشت قبلی یک نوار از پشت سر، امکان برداشت مجدد نوار مشابه وجود ندارد. البته این مسئله همیشگی نیست و در بسیاری از موارد می‌توان ۲ یا حتی ۳ بار از پشت سر نوار برداشت کرد ولی اگر نتوان این کار را در جلسات دوم و به بعد کاشت مو انجام داد، آنگاه FIT کاربرد پیدا می‌کند.

۳) اگر خود فرد اصرار به انجام FIT داشته باشد، مثلاً از جراحی (حتی جراحی سرپایی مثل FUT) می‌ترسد و یا به دلایلی با برش پشت سر مشکل داشته و نمی‌خواهد این کار انجام شود. در FIT در هر روز کاری (که از ساعت ۱۰ صبح الی ۵ عصر طول می‌کشد) حداکثر ۱۵۰۰ الی ۲۰۰۰ تار مو کاشته می‌شود و لذا برای کاشت حدود ده هزار تار مو، حدود ۵ روز کاری لازم است.

**\* در مورد مزایا و معایب روش جدید غیر جراحی (FIT) توضیح دهید.**

حُسن بزرگ FIT این است که به دلیل عدم نیاز به برداشت نوار از پشت سر (که تعداد مشخصی مو داشته و لذا تعداد موهای آن محدودیت دارد) تعداد موهای قابل برداشت در FIT محدودیت زیادی نداشته و به راحتی می‌توان تا ده هزار تار مو (و گاهی بیشتر) برداشت نموده و کاشت. حسن دیگر FIT این است که می‌توان از موهای سینه، پشت و شکم هم استفاده نمود، در حالی که در FUT فقط از موهای پشت سر می‌توان استفاده کرد. از معایب بزرگ FIT این است که به دلیل تکنیک خاص برداشت مو، در این روش موهای برداشته شده نسبت به FUT از کیفیت پایین تری برخوردار هستند، یعنی مو لاغرتر بوده و چربی دور آن کم است و در ضمن اکثر موها تک فولیکولی هستند و لذا این موها به درد ایجاد تراکم نخورده و پوشاندگی زیادی ایجاد نمی‌کنند، در حالی که موهای برداشته شده در FUT کیفیت بسیار بالا و خوبی دارند و تراکم زیادی ایجاد می‌نمایند. در مجموع FIT معمولاً انتخاب اول برای کاشت موی طبیعی نبوده و در غالب موارد بهتر است که ابتدا از FUT استفاده شود و FIT را برای جلسات بعدی انتخاب نماییم.

**\* آیا در کاشت مو، محل برداشت موها در پشت سر و یا بدن مشخص بوده و خالی خواهد ماند؟**

البته موهای جدیدی به جای موهای برداشته شده در نمی‌آید ولی تکنیک برداشت به گونه‌ای است که بطور معمول محل برداشتن مو در پشت سر و یا بدن مشخص نبوده و فرد از این نظر نبایستی هیچگونه نگرانی داشته باشد.

**\* دوره نقاهت، بعد از کاشت موی طبیعی چگونه خواهد گذشت؟**

بهتر است روز بعد در منزل استراحت نموده و در چند شب اول دو بالش نرم طوری زیر سر قرار دهید که به حالت نیمه‌نشسته بخوابید. خودداری از انجام کارهای سنگین (که نیاز به زور زدن و فشار آوردن زیاد دارند)، حرکات سریع و سرفه‌های شدید برای یک هفته ضروری بوده و بهتر است در این دوران از خم شدن زیاد در حالت ایستاده نیز پرهیز کنید. هر گونه فعالیت ورزشی در هفته اول ممنوع است. از هفته دوم می‌توانید فعالیت‌های ورزشی سبک (بیچ شنا) را شروع کرده و از هفته سوم ورزش از هر نوع آزاد است. روز بعد از پیوند جهت برداشت پانسمان و شستشوی سر مراجعه کنید. پس از برداشتن پانسمان، لازم است که محل کاشت موروزانه با

شامپو بصورت بسیار ملایم شسته شود. طریقه صحیح شستشوی سر توسط پزشک معالج به شما آموزش داده خواهد شد. فشار دوش آب هم نباید زیاد باشد.

**\* آیا موهای کاشته شده را می‌توان بلند کرد و اصلاً از لحاظ حجمی بصورت موهای کاملاً پر پشت خواهد بود یا فقط جنبه پوشاننده پوست سر را دارد؟**

البته که می‌توان موهای کاشته شده را بلند کرد و حالت داد. نتیجه عمل به عوامل زیادی از جمله وسعت منطقه کم مو، تعداد گرفت‌های کاشته شده، رنگ و ضخامت موها و تکنیک کاشت موها بستگی دارد.

در کاشت موی طبیعی سعی می‌شود با بکارگیری بهترین تکنیک‌های جراحی، موهای ریخته شده را با موهای طبیعی و در حال رشد خود فرد جایگزین کرده و خط موی جدیدی را برای او طراحی کرد که با سن و موقعیت وی هماهنگی کامل داشته باشد.

**\* آیا بعد از کاشت موی طبیعی می‌توان از کلاه گیس استفاده کرد؟**

در هفته اول پس از پیوند، استفاده از کلاه گیس (از هر نوع) قدغن و در هفته دوم نیز بهتر است استفاده نشود ولی اگر اجباراً به استفاده وجود دارد، نبایستی از ۱۲ ساعت در روز بیشتر استفاده شود. از هفته سوم کلاه گیس آزاد است.

**\* بعد از کاشت موی طبیعی، چند روز استراحت و یا مرخصی لازم است؟**

پس از کاشت موی طبیعی، معمولاً مشکل خاصی پیش نیامده و فرد می‌تواند یک الی دو روز بعد به سر کارش باز گردد.

**\* آیا کاشت موی طبیعی در ۴۰ سالگی امکان‌پذیر است؟**

بهتر است فرد زمانی کاشت مو را انجام دهد که نسبتاً جوان و از نظر اجتماعی فعال است و می‌خواهد در کار و زندگی پیشرفت نماید. البته پیوند موی طبیعی حتی در دهه‌های ۶ و ۷ زندگی نیز نتایج خوبی خواهد داشت و در هر حال سن فرد به شرط اینکه از نظر وضعیت کلی سلامتی مشکلی نداشته باشد، عامل تعیین کننده‌ای نیست.

**\* معمولاً چند جلسه کاشت موی طبیعی نتیجه قابل قبولی ایجاد می‌کند؟**

در اکثر افراد ۱ یا ۲ جلسه.

**\* در هر جلسه کاشت موی طبیعی چه تعداد مو کاشته می‌شود؟**

در هر جلسه کاشت مو بسته به روش انجام شده (میکروسرجری = FUT) و یا روش غیر جراحی (FIT) تعداد ۵۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰ عدد تار مو (یا به عبارتی ۱۸۰۰ تا ۴۰۰۰ گرفت) کاشته می‌شود.

**\* آیا کاشت موی طبیعی در ناک است؟**

پیوند موی طبیعی همیشه با بی‌حسی موضعی انجام و فرد هیچگونه دردی در جریان کار ندارد.

**\* آیا ممکن است موهای کاشته شده مجدداً بریزند؟**

به هیچ وجه. خوشبختانه موهای جدید که از بانک موی یعنی پشت سر و یا بدن (شامل سینه، پشت و شکم) برداشته می‌شوند، به اثرات هورمون‌های مردانه (آندروژن‌ها) مقاوم بوده و پس از انتقال به نواحی کم پشت، دچار ریزش نخواهند شد. در حقیقت این موها بطور مادام‌العمر و بصورت طبیعی رشد خواهند کرد. موهای کاشته شده نیاز به مراقبت دارویی و غیر دارویی خاصی ندارند.

**\* چه زمانی بهتر است که پیوند موی طبیعی را انجام دهم؟ آیا باید منتظر بمانم تا کاملاً لباس شوم؟**

اگر کم‌پشتی موهای سر شما به حدی رسیده است که در زیر نور معمولی، سفیدی پوست سر از لابلای موها به میزان زیادی دیده می‌شود، شما کاندید مناسبی برای