

راه تنفسی ام بسته است

من یک مرد کارگر هستم و ۳۲ سال دارم و در یک کارگاه ساختمانی کار می‌کنم و... البته مدتی است که متوجه مشکلاتی در راه تنفس خودم شده‌ام و احساس می‌کنم چیزی شبیه جوش درون بینی‌ام هست و این زائده گاهی حتی شبها نمی‌گذارد در دست نفس بکشم و خواب شبانه‌ام را با عذاب توأم کرده و همین باعث کسلی روزانه‌ام شده است. در ضمن من به مشکل خشکی گلو هم دچار هستم و هر از چند گاهی آنقدر گلویم خشک می‌شود که حس ناخوشایندی به من دست می‌دهد و در همین ارتباط گاهی با آبریزش بینی و افزایش ترشحات حلق روبرو هستم. می‌خواستم بدانم مشکل من چیست؟ آیا خشکی گلویم هم با مساله بینی‌ام در ارتباط است یا خیر و اینکه چطور می‌توانم نسبت به تشخیص بیماری‌ام اقدام کنم. راه درمان آن چیست؟ احمد - س - تهران



پاسخ از دکتر محمدحسن عامری
متخصص گوش و حلق و بینی و
جراحی پلاستیک و زیبایی

پولپ بینی

پولپ بینی توده خاکستری و گاهی بی‌رنگی است که معمولاً از مخاط سینوسها و گاهی از خود بینی منشأ می‌گیرد. در اغلب موارد پولپهای بینی پایه‌دار و متعدد بوده و در داخل هر دو بینی ظاهر می‌شوند هر چند که ممکن است فقط در یک بینی و به طور منفرد نیز دیده شود. ظاهر پولپهای بینی شبیه دانه‌های انگور است. اگر پز شک با وسیله‌ای این پولپها را لمس کند، متحرک هستند یعنی بالمس می‌توان آنها را جابجا کرد و ضمناً لمس آنها دردناک نیست. در مواردی که پولپ خیلی بزرگ شود از سوراخ بینی نیز قابل رویت است و گاهی می‌تواند از پشت بینی وارد حلق شود و اگر بیمار دهانش را باز کند در داخل حلقش قابل رویت باشد.

علت ایجاد پولپ بینی کاملاً مشخص نیست اما بدون شک التهابات و عفونتهای مزمن داخل بینی از عوامل اصلی پیدایش پولپ بینی هستند. پولپ بینی معمولاً به دلیل آلرژی بینی ایجاد می‌شود که ممکن است با حساسیت‌های دیگری مثل آسم و یا حساسیت‌های پوستی نیز همراه باشد. به دلیل حساسیت، مخاط بینی متورم شده و کم کم به شکل نسج اضافی درمی‌آید که داخل بینی و سینوسها را پر می‌کند و به تدریج بر میزان آن افزوده می‌شود. با توجه به نقش انکارناپذیر حساسیت مزمن بینی در ایجاد پولپ بینی، درمان به موقع آلرژی می‌تواند از پیدایش پولپ جلوگیری کرده و یا پیدایش آن را به تعویق بیندازد.

پولپ بینی تا هنگامی که کوچک است علامتی ندارد اما وقتی بزرگ شد اصلی‌ترین علامت آن انسداد بینی است و وقتی ما به طور طبیعی از بینی نفس می‌کشیم، بینی هوای وارده را گرم و مرطوب و تمیز می‌کند. در صورتی که بینی انسداد داشته باشد تنفس ما دهانی می‌شود و در نتیجه هوایی که به ریه می‌رسد دیگر گرم و مرطوب و تمیز نخواهد بود و این امر می‌تواند باعث وجود مشکلاتی گردد.

اصلی‌ترین علامت پولپ، انسداد تنفسی است. با توجه به نقش فیزیولوژیک بینی معلوم می‌شود که وقتی پولپ بینی منجر به انسداد بینی شود، بیمار با مشکلات دیگری نیز روبرو خواهد شد. تنفس دهانی منجر به خشکی گلو به هنگام خواب خواهد شد. این امر به نوبه خود باعث می‌شود که فرد مبتلا به پولپ بینی خواب شبانه خوبی نداشته باشد و چون بدن وی شب هنگام استراحت مناسبی نداشته است طبیعتاً روز بعد نیز سر حال نخواهد بود. ضمناً خشکی گلو باعث تحریک مزمن گلو و احساس ناخوشایندی در این ناحیه خواهد شد.

می‌دانیم به طور معمول ترشحات سینوسها از طریق مجاری آنها به درون بینی تخلیه شده و از آنجا به طرف ته حلق هدایت می‌شود. پلیپ بینی ممکن است به گونه‌ای باشد که باعث انسداد مجاری سینوسها شود. در این صورت ترشحات سینوسها در داخل آنها تجمع یافته و احتمال سینوزیت افزایش می‌یابد. پس پلیپ می‌تواند عامل مساعد کننده‌ای برای ایجاد و یا تشدید سینوزیت باشد.

پولپ ممکن است با آبریزش بینی و افزایش ترشحات پشت حلق همراه باشد و می‌تواند باعث تغییر تون صدای بیمار شود به نحوی که صدای افراد مبتلا به پولپ «تو دماغی» می‌شود. پولپ بینی می‌تواند علت خرخر، کاهش حس بویایی و سردرد نیز باشد. اگر پولپ بزرگ باشد و به هر دلیل تحت درمان قرار نگیرد، می‌تواند منجر به بهن شدن و بزرگ شدن پل بینی شده و بر روی چهره فرد تاثیر بگذارد.

تشخیص پولپ بینی با معاینه بالینی براحتی امکان‌پذیر است. در موارد زیادی بیماران مراجعه می‌کنند و اظهار می‌دارند که مبتلا به پولپ بینی هستند اما وقتی داخل بینی آنها را معاینه می‌کنم اثری از پولپ دیده نمی‌شود بلکه شاخک‌های تحتانی بینی آنها متورم شده و به در جاتی انسداد تنفسی برای آنها ایجاد کرده است. در معاینه پولپ از بزرگی شاخک براحتی افتراق داده می‌شود: پولپ خاکستری رنگ و یا بیرنگ است اما اگر شاخک قرمز رنگ باشد، پولپ قابل حرکت دادن است ولی اگر شاخک ثابت باشد نمی‌توان آن را حرکت داد و لمس شاخک دردناک است در صورتی که لمس کردن پولپ دردی را ایجاد نمی‌کند.

درمان: چنانچه پولپ ایجاد شده و اندازه آن به حدی

رسید که باعث انسداد بینی گردید لازم است با عمل جراحی برداشته شود. از آنجایی که معمولاً خاستگاه و منشأ پولپ از داخل سینوسها است، اگر فقط پولپ بینی خارج شود احتمال عود آن بیشتر از وقتی است که علاوه بر خارج کردن پولپ، با آندوسکوپ داخل سینوسها نیز از وجود پولپ تخلیه شود. در هر صورت احتمال عود پولپ بعد از عمل جراحی وجود دارد.

نکاتی در مورد عمل جراحی پولپ بینی

نوع بیهوشی: با هر دو روش نیمه بیهوشی یا بی‌هوشی کامل قابل انجام است.

مدت عمل: حدود ۲۰ دقیقه

وضعیت بستری شدن: بیمار همان روزی که بستری می‌شود عمل شده و همان روز نیز مرخص می‌شود.

مراقبت‌های بعد از عمل: مصرف آنتی بیوتیک به مدت ۱۰ روز، مصرف داروهای ضد آلرژی برای به تعویق انداختن عود پولپ

نکاتی که باید بیمار بداند:

۱- پولپ از طریق داخل سوراخهای بینی برداشته می‌شود لذا هیچگونه برشی روی صورت یا بینی شما داده نمی‌شود و با این عمل شکل ظاهری بینی شما فرقی نمی‌کند.

۲- معمولاً پولپ بینی با سینوزیت همراه است که می‌توان هم زمان جراحی آندوسکوپی سینوس را نیز انجام داد.

۳- در صورت لزوم، جراحی پلاستیک بینی، جراحی اصلاح انحراف تیغه بینی و یا کوچک کردن شاخکهای بینی را نیز می‌توان به طور همزمان با برداشتن پولپ انجام داد.

۴- احتمال عود پولپ بینی بالاست چرا که علت پیدایش آن حساسیت بینی است و این حساسیت با عمل جراحی برطرف نمی‌شود لذا به همان دلیلی که پولپ ایجاد شده است احتمال دارد که چندین ماه و یا چندین سال بعد از عمل مجدداً پولپ تشکیل شود.

قابل توجه علاقمندان صفحات مشاوره

شما هم می‌توانید از این پس مشکلات خودتان را از طریق نامه (به نشانی دفتر مجله) و نامه‌نگاری الکترونیک (به نشانی moshavereh-haftegi@yahoo.com) با مشاوران ما در میان بگذارید، البته به یاد داشته باشید که اطلاعات شخصی خودتان را مثل سن، جنسیت و تحصیلات و دیگر توضیحاتی که دانستن آن را برای ما ضروری می‌دانید حتماً بنویسید.

دکتر عین الله چرامین
(دندانپزشک)



زمان مشاوره:
روزهای چهارشنبه از ساعت ۱۳ الی ۱۴
با شماره تلفن: ۲۹۹۹۲۳۳۸

خانم ساره فراهانی



(کارشناس ارشد روانشناسی)
جهت مشاوره خانواده و ازدواج
شنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۲ مشاوره
تلفنی و از ساعت ۱۲ تا ۱۴ مشاوره
حضوری (با هماهنگی قبلی) با
شماره تلفن: ۲۹۹۹۲۳۳۸



گروه مشاوران تخصصی

* دکتر شهریار بیهوشی
متخصص و جراح گوش و حلق و بینی و جراح پلاستیک و زیبایی



* دکتر نوره صنایع مظفری نایب
جراح متخصص زنان و زایمان

آقای محمد پازوکی
روانشناس بالینی



جهت مشاوره و روان درمانی
دوشنبه‌ها: از ساعت ۱۰ الی ۱۲
مشاوره تلفنی و از ساعت ۱۲ تا ۱۴
مشاوره حضوری (با هماهنگی قبلی)
تلفن: ۲۹۹۹۲۳۳۸