

سوال از شما

ترشح حلق طبیعی است؟

با سلام خدمت آقای دکتر یحییوی و با تشکر از اینکه این امکان را فراهم ساخته‌اید تا خوانندگان بتوانند سوال‌های همیشگی خود را پاسخ بگیرند. من یک کارگر ۴۷ ساله هستم و مدتی است که احساس می‌کنم ترشحات پشت حلقم افزایش پیدا کرده و این گاه و بیگاه باعث آزار من می‌شود و حالا با وجود اینکه به بیماری سرماخوردگی دچار نشده‌ام واقعاً عاصی شده‌ام و می‌خواستم بدانم آیا راه حلی برای کم کردن این ترشحات وجود دارد و آیا این کار مشکل ساز نیست و سوال بعدی اینکه در جهت رفع این موضوع باید به پزشک متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنم؟ یا خیر؟ و نکته آخر اینکه این ترشحات طبیعی است یا غیر طبیعی؟

مجتبی عزیزی آشتیانی خواننده قدیمی مجله

پاسخ از:



دکتر شهریار یحییوی

متخصص و جراح گوش و حلق و بینی و جراح پلاستیک و زیبایی

ناراحتی از وجود ترشح پشت حلق یکی از شایعترین علت مراجعات به مطب‌های گوش و حلق و بینی را به خود اختصاص داده است. در ابتدا بایستی ذکر کنیم که به صورت طبیعی غدد موجود در حفره بینی و سینوسها روزانه ۵۰ تا ۷۰ سی‌سی ترشح تولید می‌کنند که بایستی با مرطوب کردن حفره بینی هوای ورودی به ریه‌ها را مرطوب نگه دارند تا انسان هوای مطبوعی را استنشاق کند. میزان و قوام این ترشحات وابسته به عوامل مختلفی می‌باشد مانند میزان مصرف مایعات، وجود آلرژی، آلودگی هوا، مصرف سیگار، درجه حرارت محیط.

بسیاری از بیماران تصور می‌کنند که وجود این ترشح به خودی خود نشانه بیماری است در صورتی که کاملاً برعکس آنچه تصور می‌شود در صورتی که این ترشح طبیعی وجود نداشته باشد به سرعت مخاط‌های داخل بینی خشک شده هوای استنشاقی از رطوبت کافی برخوردار نبوده و بیمار احساس بسیار بسیار بدی در بینی خواهد کرد. این حالت را در بیماری رینیت آتروفیک یا بیمارانی که به هر علتی تحت اشعه درمانی قرار می‌گیرند مشاهده می‌کنیم. پس بایستی آگاهی داشته باشیم که بینی ما در حال ترشح مواد ضروری برای رطوبت هوای استنشاقی می‌باشد؟ به صورت طبیعی این ترشحات به سمت حلق رفته و خود به خود بلع می‌شوند. در ضمن ترشحات بینی مثل

بقیه ترشحات بدن مثل غدد عرق یا چربی کنترل ارادی نبوده و تحت کنترل سیستم اعصاب خود کار بینی می‌باشند. لذا کم و زیاد کردن آن کار ساده‌ای نمی‌باشد.

اما سوال مهم این است که پس در چه شرایطی بایستی به پزشک متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنیم؟

بایستی اشاره کنم که در شرایطی که ترشح پشت حلق همراه با علائم دیگری مثل گرفتگی بینی، آبریزش از جلوی بینی، احساس ترش کردن باشد یا ترشحات پشت حلق چرکی یا خونی باشد بایستی بیمار به پزشک مراجعه کند. در این موارد وظیفه پزشک در وهله اول این است که مشخص کند کیفیت ترشحات نرمال موکولی بینی بوده یا کیفیت چرکی دارند. در مورد اخیر یعنی زمانی که پزشک تشخیص بدهد که ترشحات بینی بیمار کیفیت غیر طبیعی دارد بایستی به فکر آلرژی، سینوزیت، رفلکس معده، و... بود.

مجدداً تأکید می‌کنم در اکثر موارد ترشحات پشت حلق مراجعین به مطبها کیفیت کاملاً طبیعی داشته و بیمار تصور می‌کند که دچار بیمار خاصی است در صورتی که در اکثر موارد با دادن اطمینان به بیمار و معاینه بینی و حلق احساس غیر طبیعی بیمار از ترشحات پشت حلق مرتفع خواهد شد.

آقای علی نظیف
کارشناس مشاوره تحصیلی از پایه تا کنکور
چهارشنبه‌ها از ساعت ۹ تا ۱۱، مشاوره
تلفنی با شماره ۲۹۹۹۳۲۳۸.
مشاوره حضوری با هماهنگی قبلی



مشاوره تحصیلی

عید زمان خوبی برای کنکور یهاست؟

* داوطلب کنکور سراسری هستیم. به دلیل کمبود زمان برای مطالعه دروس اختصاصی نتوانستیم تا به حال دروس عمومی را مطالعه و دوره کنیم. آیا تعطیلات عید زمان مناسبی برای مطالعه آنها و بعد عید برای دوره کردنشان هست؟

* دروس عمومی شامل عربی، انگلیسی، ادبیات و دینی است که جمعاً ۱۱ کتاب منبع طراحان سوال خواهد بود. به نظر شما مطالعه این حجم کتاب که هر کدام ویژگی‌های خاص خود را دارند، در زمان جمع‌بندی دروس اختصاصی امکان‌پذیر است؟

* خیر ولی دلیل من برای عدم مطالعه این دروس ضریب پایین‌تر آنها در کنکور سراسری است، واقعاً مطالعه این دروس باعث اتلاف وقت می‌شود!؟

* در کنکور مهمترین پایه و اساس تشکیل دهنده رتبه شما فقط درصد‌های بالای بعضی دروس نیست، بلکه توازن و تعادل در تمام دروس حتی با درصد‌های متوسط نتیجه بهتری حاصل خواهد کرد.

* پیشنهاد شما برای مطالعه این دروس چیست و کدامیک تأثیر گذارتر هستند؟

* دروس ادبیات با ۲۵ سوال با ضریب ۴ در کنکور

مشخصات دروس عمومی در کنکور



حتماً نمادین و ترجمه‌های کتاب درسی عربی ۲ و ۳ باید برای آمادگی مطالعه شود.

زمان پاسخگویی هر تست عربی ۴۸ ثانیه است و نتیجه، لتعریب، درک مطلب تحلیل صرفی، حرکت گذاری، منصوبات و سایر قواعد تیب سوالات متداول این درس می‌باشد و درس زبان به عنوان چهارمین درس عمومی در ترتیب سوالات دفترچه شامل ۲۵ سوال است و زمان پاسخگویی به هر تست ۴۸ ثانیه می‌باشد. کتاب زبان سوم و پیش‌دانشگاهی منابع طرح سوال می‌باشند و، GRAMMER RAEAB، CLOSETEST.ROADING

تیپ سوالات مطرح شده متداول این کتب می‌باشند.

درصد پایین درس زبان تأثیر منفی شدیدی بر رتبه دارد.