

## حتی از بهداد سلیمی هم توقع مدال المپیک نداشته باشید

احسان حدادی پرتابگر شماره یک دیسک آسیا، که سال قبل شرایط تمرینی خوبی نداشت، امسال وضعیت بهتری دارد. او حالا با آرامش بیشتری کار می‌کند تا به قول خودش در لندن کار ناتمام المپیک پکن را تمام کند. آن هم با مدال. اگر چه خودش ترجیح می‌دهد هیچ قولی ندهد. تمرینات پرتابگر بر نزی دنیا با آمدن کیم بوخسونف جدی تر شده. هر چند در نبود او هم با برنامه‌ها پیش بانظارت ماساژورش تمرین می‌کرد تا عقب نماند اما با همه این احوال چند دقیقه وقتش را ما بین تمرین گرفتیم تا شما را با حال و هوای این روزهای او بیشتر آشنا کنیم.



تمرین نکردم. ترس داشتم. اما حالا می‌خواهم خوب تمرین کنم و بدون ترس پرتاب کنم.

**\* یعنی تو در مسابقه‌های قبلی با ترس مدال گرفتی؟**

درست است. من در بازیهای آسیایی گوانگ ژو به خاطر دستم ترس داشتم. امیدوارم امسال هیچ اتفاقی پیش نیاید. جدی هم تمرین کرده‌ام. با اینکه اذیت می‌شدم اما یک روز هم تمرینم تعطیل نشد و هر روز طبق برنامه پیش می‌رفتم.

**\* اما با مشکلات سال قبل آیدیده شدی.**

بعضی وقت‌ها حاشیه‌ها هم خوب هستند.

**\* چرا، چون مطرح می‌شوی؟**

نه. خوب است چون تلنگری به خود فرد می‌خورد. متوجه می‌شود همه دوست ندارند که تو نتیجه‌گیری.

هیچ کس فکر نمی‌کرد که من مدال جهانی بگیرم اما خدایم داند که من چقدر سختی می‌کشم، پس بر نزی جهانی حق من بود. هر چند اگر سال قبل در شرایط بهتری تمرین می‌کردم مدال بهتری هم می‌گرفتم.

**\* یعنی جام جهانی اوزاکا؟**

من اگر سرمانخورده بودم در اوزاکا مدال می‌گرفتم. یک هفته در روسیه با حال بد تمرین می‌کردم، بعدش رفتم سوئیس هشتم شدم. ر کوردهایم به خاطر لوزه‌هایم نوسان داشت. اما حالا که عمل کرده‌ام همه چیز خوب است.

**\* پس از این به بعد تنها با تمرکز روی المپیک تمرین می‌کنی؟**

بله. من الان باید در ۶-۷ ماه مانده تالمپیک حواسم جمع باشد. خدا را شکر دستم را هم چکاپ کردم و مشکلی ندارد. همه باید کمک کنند تا استرس نداشته باشم و در آرامش آماده شوم.

**\* بالاخره وزیر را دیدی و صحبت کردی؟**

یک ماه پیش رفتم دفتر وزیر. او گفت هر چیزی بخواهی آماده می‌کنیم. خیلی دوست دارد دوومیدانی در لندن بهترین نتیجه تاریخ را بگیرد. امیدوارم این اتفاق بیفتد.

**\* قول پاداش هم در قبال مدال المپیک داد؟**

نه اصلاً بحث پاداش نشد. مرا که دید تبریک گفت و برایم آرزوی موفقیت کرد. البته این راهم گفت که باید خوب تمرین کنی تا توهم مثل سه رشته وزنه برداری، کشتی و تکواندو مدال بگیرد. و باید نفر چهارم مدال آوران کاروان ایران باشی.

**\* با این حساب قول چه مدالی را می‌دهی؟**

نباید کسی توقع مدال داشته باشد. نه از من و نه هیچ ورزشکار دیگری. حتی بهداد سلیمی. چرا که فشار و استرس روی ورزشکار زیاد می‌شود. من دور قبل گفتم طلا می‌گیرم دستم مصدوم شد. حالا فعلاً تمرین می‌کنم.

**\* پاداش سهمیه را خرج کردی؟**

این چند وقت تا قبل از مسابقه‌های جهانی خودم هزینه کرده بودم. فدراسیون فقط دو میلیون تومان داده بود. پاداش هفت میلیونی را که گرفتم همه هزینه‌هایم جبران شد.

ورزشکار و پدرش بیش از همه از او و البته برادرش گلایه داشتند ناگهان از فدراسیون جدا شده و در محل کار خود حاضر نمی‌شود. به نظر می‌رسد رضازاده برای این تصمیم، دلایلی ویژه دارد که بزودی شاید شوکی جدید باشد به ورزش ایران.

وزنه برداری که بازوج موفق کورش باقری و حسین رضازاده به موفقیت‌های بزرگی در مسابقات جهانی رسیده، بخت بزرگ ایران برای مدال آوری در المپیک است. تلاش برای اختلاف افکنی میان این دو به دغدغه‌ای بزرگ برای مسؤولان ورزش کشور مان بدل شده است.

## برادران ریاحی از وزنه برداری رفتند

می‌گرفتند با این وجود رضازاده حتی بیش از یکسال که سازمان تربیت بدنی موافقت برای انتصاب او در پست دبیر کلی فدراسیون وزنه برداری را نداده بود. از ریاحی بدون حکم رسمی در این سمت استفاده می‌کرد.

استعفای ناگهانی ریاحی که هنوز هم از سوی رضازاده رسمیت نیافته پس از موج جدید انتقادهای درون سازمانی از فدراسیون وزنه برداری شکل می‌گیرد. نکته جالب‌تر این است که افسشین ریاحی، برادر داراب که ارتباطات بین‌المللی خوبی با گروه تاماش آیان دارد و در پرونده سعید علی حسینی، این

**\* با آمدن کیم خیالت راحت شد؟**

بله. اما زمانی هم که نبود، برنامه داده بود و من طبق آن بدنسازی و پرتاب‌های سنگین انجام می‌دادم. البته زیر نظر ماساژورم.

**\* امسال هم اردوی آفریقا جزو برنامه‌هاست هست؟**

یکی از مهم‌ترین برنامه‌هایم است. دعوتنامه‌ام هم آمده. اگر شرایط جور باشد چند روز دیگر به آفریقا می‌رویم و گر نه اول ۲۰ روزی در کیش اردوی زمینی و بعد می‌رویم آفریقا.

**\* حضور ماساژور در مدتی که مربی نداشتی چطور به دادت رسید؟**

همه ورزشکارانی که برای المپیک آماده می‌شوند باید همه امکانات برایشان جور باشد. خستگی تمرینات را هم باید ریکاوری شود تا خستگی بدن بیرون برود. برای این کار باید ماساژور داشته باشیم. فقط من نیستم. خیلی از تیم‌ها مثل کشتی، وزنه برداری و... ماساژور دارند.

**\* ظاهر همه شرایط برای موفقیت احسان حدادی در المپیک لندن جور شده و می‌ماند رکورد خوب و مدال.**

نمی‌شود پیش بینی کرد. من قبلاً که ۶۹ متر می‌انداختم، بدنم در پیک نبود. اما حالا تجربه‌ام بیشتر شده. در حالی که سه سال بعد از المپیک پکن خوب

فدراسیون وزنه برداری دستخوش تغییراتی جدید شد. داراب ریاحی، مرد شماره ۲ فدراسیون وزنه برداری که در یکسال گذشته با اصرار ویژه رضازاده در فدراسیون مانده بود، از دوروز قبل با اعضای فدراسیون خداحافظی کرده و با توجه به بازنشستگی اش از شهرداری تهران، بر اساس قوانین کشور محدودیتی جدید برای فعالیت در این فدراسیون پیدا کرده است. ریاحی یکی از مسئولان فدراسیون وزنه برداری است که منتقدان رضازاده به حضور او در این تشکیلات، ایرادهای بسیاری