

پیغامهای روشنایی

از دکتر نوید خدادوست

توجه کنید

وابستگی به هر کس و چیزی را از خود دور سازید چرا که اینگونه عمل کردن ناخواسته شما را در مسیر اضطراب و نگرانی قرار می دهد و ناگاه خودتان را می بینید که آرام و قرار ندارید. مدتی است که به دنبال محبت واقعی هستید تا انرژی دلخواهتان را به دست آورید اما از آنجا که برای رسیدن به این هدف باید بدون انتظار ببخشید و وظایف خودتان را به نحو احسن انجام دهید و خود توانایی هایتان را برتر از دیگران ندانید، چنین موضوعی حداقل برای شما کار سختی به نظر خواهد رسید طوری که می گویند این فقط یک تصور ذهنی می باشد و بس در حالی که اجرای آن با کمی تلاش مضاعف امکان پذیر است.

توجه کنید

به ترس درونتان غالب شوید تا بتوانید حق خود را از دل طبیعت بیرون بکشید و مطمئن باشید که در هر لحظه می توانید شگفتی جدیدی را برای خودتان ایجاد کنید. هاله ای از انرژی های مثبت و منحصر به فرد خودتان را احاطه کرده است و در این روزها لازم است که خودتان را نیز چون دیگران زیر چتر حمایت عاشقانه تان قرار دهید و خود را بی نصیب از آرامش نگذارید! دوست خوبم! هوشمندانه و پیشرفته به استقبال فرصتهای زندگی بروید و بخواهید مواردی را که باعث رنجش خاطر تان می شود نادیده بگیرید.

توجه کنید

فکر می کنید اشتباهی را مرتکب شده اید تصویری که اگر هم درست باشد می توانید حداقل خودتان را ببخشید و موضوع را خاتمه دهید تا بتوانید به گونه ای عمل کنید که در خور حد و شانتان باشد. دوست خوبم! در این روزها دقت کنید که بی دلیل و با دلیل بحث نکنید چون انرژی قابل توجهی را از شما سلب می کند و این تنها بخشی از انرژی منفی است که شما را از هدفتان دور نگه می دارد. هدیه خوبی دریافت می کنید که ماهیت آن نیز بسیار برایتان مطلوب می باشد و نخواهید که به فکر طمع نسبت به آن باشید که ارزش معنوی آن غیر قابل جبران است و با این کار از بین می رود.

توجه کنید

می گوید خسته اید و یا کم آورده اید و می خواهید تسلیم شوید در حالی که این نوع گفتار یا آنچه که با آن دست به گریبان اید کاملاً مغایرت دارد و با کوچکترین توجهی می توانید ترس و تردید را کنار بگذارید و به خود بقبولانید همانطور که مراحل مختلفی را پشت سر گذاشته اید مراحل مختلف اما شیرین و جذاب دیگری را پیش رو دارید که البته شما به نوعی آنها را هم با جادوی پشتکار خود متحول خواهید ساخت اگر خجالت نکشید و احساس لطیف تان را بیان کنید که این کار باعث رضایت درونی و آرامش ذهنی تان هم خواهد شد و از آنجا که شادی قابل سرایت است شما می توانید آن را به اطرافیان نیز انتقال دهید.

توجه کنید

خوشبختانه، عاشقانه به کار خود مشغول اید و هیچ توجهی به مسائل جانبی ندارید و گاه و بیگاه فقط احساس خستگی می کنید و تنها به دنبال مرهمی برای آن می باشید اما بپذیرید که مرهم عشق محبت است. دوست خوبم! این روزها فرصتهای خوبی دارید تا بتوانید گرد و غبار دیوارهای رویایی و زیبایی دلتان را پاک کنید تا دیگر نتوانند شما را از اصل خودتان دور کنند و با پنهانهای واهی شما را فریب دهند. در ضمن به هیچ وجهی گدار به آب نزنید که دل به دریا دن هم قایق می خواهد البته آنهم از نوع مطمئن آن و به عبارتی هیچ کاری را به شانس واگذار نکنید چرا که در صورت دقت و رعایت منطق و عقل نتیجه بهتری عایدتان می شود تا شانس.

توجه کنید

دیگر زمان آن رسیده است که مدت زمان بخصوصی را و مقدار مشخصی از وقتتان را فقط به مسائل شخصی و خانوادگی خودتان اختصاص دهید و بخواهید که در این مدت به هیچ کس و چیز دیگری فکر نکنید تا بتوانید شفافیت ها و فرصتهای از دست رفته را دوباره به دست آورید. اختلاف نظری پیش آمده و باید اجازه دهید که جدی شود و البته دقت کنید و اجازه ندهید مسائل حاشیه ای شما به خانواده هم کشیده شود. دوست خوبم! از نکته بینی و دقیق بودن خود کمال استفاده را ببرید و به خودتان اجازه ندهید که به کسی یا چیزی وابسته شوید که بهای آزادی روح بلند شما بی نهایت است.

خوب می دانم که تقلید برای شما معنی ندارد و در تمامی شرایط می خواهید خودتان باشید، پس این خودارزشمندان را در باید که واقعاً هم بی نظیر است. دوست خوبم! ملایمت بیرونتان را حفظ کنید، ولی نخواهید در هیچ موردی زیاده روی کنید، چون در این روزها به راحتی که به توجه تغییر، تحول و آینده نگری نیاز دارید که آن را بهتر است کاملاً جدی بگیرید و هدف را عاشقانه انتخاب کنید. در ضمن شما نه خسیس هستید و نه کم کار، پس از آسایش و رفاه اطرافیان نیز غافل نشوید که انتظارشان از شما ویژه می باشد و البته به حق!

توجه کنید

اختلاف نظری وجود دارد که می خواهید با مثبت اندیشی آن را نادیده بگیرید، در حالی که بهترین کار دیدن معقولانه و واقعیت موجود و البته گاه غیر قابل تحمل می باشد و در واقع نباید بخواهید که خودتان را گول بزنید! تغییر و تحولی جالب را پیش رو دارید که برایتان می تواند ناشناخته ها را آشکار سازد.

توجه کنید

دوست خوبم! از تنهایی خود گله مند نباشید چرا که شما به واقع تنها هم نیستید و کسی همیشه همراه شماست و هر لحظه نظاره تان می کند و شما را در آغوش دارد و بی خبر هستید. در ضمن توصیه می کنم به جای نو کردن و وسایل منزل و اطراف خود اندیش و افکار تان را شفاف تر کنید و تغییر دید که برایتان معجزه به همراه خواهد داشت.

توجه کنید

در حال پرورش باغچه دل و ذهنتان هستید و در آن بذر شادی و امید کاشته اید و این خود می تواند انقلابی در شرایط و نوع زندگیتان ایجاد کند و تمامی دنیای درون و حتی بیرونتان را منقلب سازد. البته اگر کمی عاقلانه تمرکز کنید در می یابید که حال و هوای تان خیلی بهتر از این روزهای رویایی مورد نظر تان هست و می تواند باشد به طوری که می توانید حتی الگوی خوبی برای تغییر دنیای پیرامونتان هم باشید. دوست خوبم! قابل تحسین است که شما کار را به تفریح تبدیل کرده اید و نگرانی های خود را تحت کنترل در آورده اید اما همین نوع عملکرد شما باعث سوءتفاهم برای اطرافیان شده که کاش بتوانید دوستانه ذهن آنها را روشن کنید.

توجه کنید

به بهبود اوضاع و بخصوص شرایط اقتصادی فکر می کنید و اگر از حق نگذریم امکانات خوبی نیز در اختیار دارید که لازم است این حقیقت را بپذیرید و استفاده لازم را ببرید و گامهای بلند برداشته و گذشته خود را هم مدنظر داشته باشید که در این روزها غم و غصه ای برای شما وجود ندارد و به راحتی می توانید در باید که هر چه کاشته بودید درو می کنید و حالا وقت آن است که برای آینده خود سرمایه گذاری کنید و خودتان را آماده پذیرایی از یک آینده طلایی دیگر کنید. در ضمن در مورد آن مساله که ذهن شما را بر سر دوراهی قرار داده است باید بگویم که بهترین کار تحمل است و پخته عمل کردن و البته سعی کنید حتی در حاشیه آن نیز لجبازی نکنید و بپذیرید که شما بدون این نوع عملکرد هم موفق بوده اید.

توجه کنید

دل می خواهد یادآور ارزشها و توانایی های خود شوید و خودتان را اینگونه که هست ببینید نه آنطور که می خواهید و البته باید دید در این خودتان دور کنید و بدانید که تعهد و شرافت شما مثال زدنی بوده و هست و در این روزگار چنین عملکرد داشته هایی نایاب است. در ضمن عشق درونی تان را هم قدر بدانید و وجدان خود را آرام و آسوده نگه دارید و روز و شبهای طولانی و پر پیچ و خم پیش رویتان را که به نظر من جای اشکال و ایرادی در آنها هم وجود ندارد با نهایت آرامش طی کنید و از هزینه کردن اضافی خود درونی تان دوری جوید. در ضمن سعی کنید در قضاوت و وساطت کردن منصف باشید که شاید رأی شما بتواند دنیای طرف مقابل را زیر و رو کند.

توجه کنید

زمان برای هیچ کس نه متوقف می شود و نه باز می گردد و البته اضافه هم نمی شود پس از لجاجت دست بردارید و شیوه های برخورد خود را با مسائل تغییر دهید و قابلیت های خود را هر چند منحصر به فرد پرورش دهید تا بتوانید خود درونی تان را راضی نگه دارید. دوست خوبم! نمی دانم چرا شما هدفی گنگ را دنبال می کنید و این باعث می شود که لایه های ناشناخته آن شما را خسته و مایوس کند، در حالی که به راحتی می توانید از شیوه تجربه کرده قبلی خودتان هم کمک بگیرید و بسکوت را بشکنید و طوری عمل کنید که همه بداند شما حرفهای زیادی برای گفتن دارید. در ضمن شما در حوزه کاری خود یک متخصص اید که نباید از این واقعیت فرار کنید و غافل شوید.

از سر راه دور مقتدر دور نشو