

شماره‌ی پیامک اختصاصی کلبه‌ی آرامش: ۰۹۳۷۵۹۰۹۰۵۹
وبلاگ کلبه‌ی آرامش: <http://kolbeye-eshgh.blogspot.com>

وقته هم‌دیگر را دوست داریم



نگاه‌های زیر چشم!

کتابخانه زیاد شلوغ نبود. همین طور که کتابی را که گرفته بود و ورق می‌زد، حواسش به میز کتابداری هم بود. چند بار خواست حواسش را کاملاً به کتاب مشغول کند، اما باز هم بعد از چند لحظه گوشه‌ی چشمش متوجه دختر کتابدار می‌شد. کتابدار، دختری جوان و زیبا بود. دوباره کتاب را چند ورقی زد. از وقتی او را دیده بود، دیگر حواسش به کتاب نبود.

چند بار شیطان را لعنت کرد و جای صندوقش را تغییر داد تا کتابدار در دیدش نباشد، اما پنج دقیقه بعد دوباره سر جای اولش بود. می‌دانست که کار خوبی انجام نمی‌دهد. این بار مثل این که شیطان کارش را خوب پیش می‌برد. حواسش بود که جلب توجه نکند. هر چند دقیقه یک بار کتاب را ورق می‌زد و سرسری نگاهی به نوشته‌ها می‌انداخت. زیر چشمی نگاهی به میز کتابدار انداخت و دوباره کتاب را ورق زد. اگر کسی نگاهش می‌کرد، به نظورش می‌رسید که در حال مطالعه است و سرش داخل کتاب، ولی چشمش به سمت میز و کتاب بود و گوشه‌ی چشم و حواسش جای دیگر.

دوباره کتاب را ورق زد و ناگهان خشک شد. دیگر حواسش به کتابدار نبود. آب دهانش را آرام قورت داد. کلویش خشک شده بود. انگار کسی می‌چسبش را گرفته باشد. حالا دیگر همه‌ی حواسش پیش کتاب بود. بالای صفحه، این آیه‌ی قرآن می‌خوبش کرده بود:

«و (خداوند متعال) چشم‌هایی را که به خیانت می‌گردد و آنچه را سینه‌ها پنهان می‌دارند، می‌داند.» (غافر، ۱۹)
احساس خوبی نداشت. انگار خدا او را مورد خطاب قرار داده است. اگر چه باز هم از شیطان رو دست خورده بود، ولی استغفار کرد و از کتابخانه خارج شد.

داشتن، خیلی کارها را می‌کنیم و خیلی از رفتارها را انجام نمی‌دهیم. وقتی کسی را دوست دارید:

- غرورش را نمی‌شکنید.
- به خانواده‌اش و کسانی که دوست دارد، احترام می‌گذارید.

- وقتی اشتباهی در قبال او مرتکب می‌شوید، به راحتی و بدون قید و شرط پوزش می‌خواهید.
- نظر او را درباره‌ی همه چیز جویا می‌شوید و کاری می‌کنید که او را خوشحال کند.

- اگر غمگین یا عصبانی یا بی‌حوصله است، تمام تلاشتان را می‌نمایید که این احساس منفی را از او دور کنید، یا اگر لازم باشد، به او فرصت دهید تا بتواند به حالت عادی برگردد.
- با لذت گذشت خواهید کرد و تمام چیزهای خوب را برای او می‌خواهید.

- از این که در کنارش هستید، خوشحالی.
متأسفانه بعضی از زن و شوهرها دایم می‌خواهند از هم فرار کنند و تنها باشند یا با دیگران وقت بگذرانند. هرچند انسان گاهی به تنهایی و خلوت کردن نیاز دارد، اما طبیعتاً لذت می‌برد در اکثر اوقات در کنار فردی باشد که واقعاً دوستش دارد.

:: احساس و رفتار و رفتار در کنار هم
رفتارهای ما ناشی از احساسات و طرز تفکر و شخصیت ماست. درست است که گاهی این سه با هم تفاوت‌هایی دارند، مثلاً احساس ما با فکر ما دچار تضاد می‌شود، اما در کلیات این سه با هم همخوانی دارند و نمی‌شود آن‌ها را از هم جدا کرد.

وقتی کسی را از صمیم قلب دوست داریم تا جایی که او را برای زندگی مشترک انتخاب می‌کنیم، دو حالت وجود دارد: یا آن فرد با افکار و احساسات و شخصیت ما همخوانی دارد، یا احساسات ما توانسته بر آن دیرپروز شود و ما را قانع کند که با کسی که دوستش داریم ازدواج کنیم.

در حالت اول، کم پیش می‌آید با این که همسرمان را دوست داریم، رفتاری انجام دهیم که خلاف این را ثابت کند؛ چرا که شخصیت و افکارمان نیز یکی است. اما در مورد دوم، چون بر خلاف شخصیت و افکارمان کسی

اغلب افراد به درستی معتقدند که انسان بدون عشق نمی‌تواند به زندگی ادامه دهد و دایم احساس می‌کند یک چیز کم دارد. نقطه‌ی عطف عشق در جامعه‌ی ما ازدواج است. روز به روز از تعداد ازدواج‌های اجباری کاسته می‌شود و دختران و پسران، خودشان تصمیم گیرنده‌ی اصلی در ازدواج هستند. پس می‌توان به این نتیجه رسید که تقریباً تمام ازدواج‌های امروزی با عشق - هرچند کم - آغاز می‌شود.

اکنون ببینیم سرنوشت این عشق به کجا کشیده می‌شود و در زندگی زناشویی بعد از ازدواج، چه نشانه‌هایی از آن باقی می‌ماند. طبیعی است که در یک زندگی موفق، باید روز به روز بر این عشق افزوده شده و حرارت زندگی به برکت وجود این عشق بیشتر شود، اما متأسفانه در بسیاری از ازدواج‌های مشترک که چند سال از آن می‌گذرد، نشانه‌های محبت به شکلی بسیار خفیف و نادر نمود پیدا می‌کند.

:: مظاهر عشق و محبت

برای آن که بتوانیم به کسی محبت کنیم، اول باید دیدگاه او را درباره‌ی محبت کردن بدانیم. برای یافتن این دیدگاه، باید این سؤال را از خودتان و او بپرسید که: اگر کسی شما را دوست داشته باشد، چگونه باید آن را ابراز کند و مظاهر عشق و محبت چیست؟

در جواب این سؤال، دیدگاه همه درباره‌ی محبت معلوم می‌شود. بعضی محبت را بیشتر در مادیات می‌بینند؛ مثلاً از گرفتن یک کادو می‌فهمند که کسی دوستشان دارد. بعضی گفتار عاشقانه را می‌پسندند و می‌خواهند کسی که دوستشان دارد، دایم به آن‌ها ابراز علاقه‌ی کلامی کند و بسیاری از نمودهای دیگر محبت و عشق ورزیدن که بر اساس سلیقه و شخصیت‌های متفاوت، متغیرند. پیدا کردن این ترجیحات در خود و طرف مقابل، به ما این امکان را می‌دهد که محبت خود را آنطور که می‌خواهیم، به همسرمان ابراز کنیم و نتیجه‌ی مطلوبی بگیریم.

:: وقتی کسی را دوست دارید

البته تنها با گفتن «دوستت دارم» نمی‌توان به کسی ثابت کرد که دوستش داریم. عشق و محبت، احساسی است که نسبت به کسی در ما ایجاد می‌شود. وقتی کسی را دوست داریم، به دلیل این دوست