

آداب و نیایه

صرفیه و بازویدها

در ایام نوروز آنچه بیش از هر چیز مورد توجه قرار می‌گیرد «دید و بازدید» است. همه‌ی افراد سعی می‌کنند تا اکثر دوستان و آشنایان و اقوام خود را یا ببینند یا تلفنی احوالپرسی کنند. اگرچه در طول سال نیز مهمانی رفتن اتفاق می‌افتد اما در تعطیلات نوروز بیش‌تر و فشرده‌تر است و چه بسا کسانی را که سالی یک بار و در همین ایام نوروز دیدار می‌کنیم. رعایت آداب معاشرت اهمیت بسیاری دارد و چه بسا عده‌ای کاملاً از آن غافلند. نکات زیر را به دقت بخوانید و به نزدیکانتان نیز پیشنهاد کنید تا حلقه به حلقه منتقل شوند و آنچه به تدریج از فرهنگ نسل جوان حذف می‌شود و آن التزام به رعایت آداب و اصول هر مکان و هر زمان است دوباره زنده شود:

۱) عدم توجه:

رو برگرداندن از شخصی که در حال صحبت با شماست، نشانه‌ی بی‌ادبی است. بذل توجه یکی از اصلی‌ترین نشانه‌های آداب معاشرت و بهترین تمجید از طرف مقابل است. برای کسی نتیجه بهتر می‌توانید با حالت‌های مختلف صورت و حرکات بدن نشان دهید که به بحث علاقه‌مند هستید. (بنابراین اگر دیدید ضمن صحبت کردن شما یا یک بزرگتر در مجلس، کسی می‌گوید ببخشید، یک لحظه و بعد رو می‌کند به تلویزیون و کانال را عوض می‌کند یا صدا را بلند می‌کند و... چقدر آداب معاشرت را می‌داند و رعایت می‌کند).

۲) شل دست دادن:

این حرکت نشان دهنده‌ی عدم اطمینان شما به خود است. به نرمی دست بدهید. چون این کار بیانگر اعتماد به نفس، خونگرمی، گشاده‌رویی و صداقت شماست ولی مراقب باشید زیاده روی نکنید و دست طرف مقابل را خیلی محکم ن فشارید، چون آن وقت فکر می‌کند که شما آدمی سلطه‌جو و طالب برتری هستید.

۳) پشت کردن به دیگری:

زبان بدن (ایما و اشاره) می‌تواند نشانگر شخصیت‌تان باشد. اگر به خوبی با طرف مقابل خود برخورد نکنید، اعلام کرده‌اید که هیچ علاقه‌ای به صحبت ندارید. این کار نوعی توهین است و می‌تواند منجر به ایجاد احساسات و تفکرات منفی و حتی خصمانه دیگران نسبت به شما شود. (قابل توجه هر نوع مراسمی از دید و بازدید عید گرفته تا مراسم خواستگاری!!)

۴) سیگار کشیدن:

امروزه در بیشتر ملاقات‌های عمومی از سیگار کشیدن به شدت اجتناب می‌شود. امتحانش مجانی است. در جمع، سیگاری آتش بزنید تا سیگاری‌ها و غیرسیگاری‌ها از شما فاصله بگیرند؛ بخصوص اگر بچه‌ها نیز در جمع باشند و یا اتاق ملاقات کوچک باشد!!

۵) پوشیدن کت:

هیچ وقت لباسی مانند کت را در نیاورید یا اگر فرضاً برای کلاس گذاشتن، کراوات زده‌اید، گره کراوات خود را شل نکنید مگر اینکه میزبان پیش از شما چنین کاری بکند به طور کلی لباس نامرتب، در نشست‌های عمومی بسیار ناپسند است.

۶) برداشتن ظرف نوشیدنی با دست راست:

همیشه نوشیدنی خود را با دست چپ نهدارید. این طوری می‌توانید هنگام برخورد با دیگران، بدون دردسر و ریختن نوشیدنی روی لباس‌های خود یا طرف مقابل، با او دست بدهید. به علاوه دست راست‌تان گرم یا سرد نمی‌شود چون نگهداری نوشیدنی داغ یا خنک، دست را مرطوب یا گرم و سرد می‌کند که دست دادن با این وضعیت نامطلوب است.

