

## مراقبت از پوست



دکتر مرتضی شفقی - مشاور پزشکی مجله جوانان امروز  
Email: Drshafaghi@yahoo.com

پوست انسان در طی روز در معرض عوامل آسیب‌رسان مختلف از جمله سرما، اشعه ماورای بنفش خورشید، مواد شیمیایی، رادیکال‌های آزاد و ... قرار دارد. این عوامل می‌توانند موجب بروز خشکی، لک‌های قهوه‌ای رنگ، پیری پوست و چین و چروک پوست و ... شوند. محصولات مراقبت از پوست (skin care) مختلفی برای کاهش اثرات مخرب این عوامل مضر روی پوست به بازار عرضه شده‌اند و توانسته‌اند به طور مؤثری به افزایش کیفیت پوست افراد کمک کنند. در این شماره به برخی از مهمترین و مؤثرترین کرم‌های مراقبت‌کننده پوست اشاره خواهیم داشت:

اشاره:

## برندگان مسابقه‌ی ماه

جواب صحیح: گزینه ۲

- ۱- خانم مطهره محمدی - شیراز - کرم ملاسکرین ECLAT شرکت Ducray (به ارزش ۵۹۰۰۰ تومان)
  - ۲- خانم آزاده حسین قلیان - تهران - کرم پتیبداژ با اثر مشابه لیبر بوتگورد (به ارزش ۵۲۰۰۰ تومان)
  - ۳- خانم فاطمه غلامی - کرمان - کرم دور چشم رتینول بوتگورد (به ارزش ۴۱۰۰۰ تومان)
  - ۴- خانم ثریا حسینی مهر - کرمانشاه - کرم دور چشم Bio Phycee شرکت Galenic (به ارزش ۳۷۰۰۰ تومان)
  - ۵- خانم مستانه نورزاد - شفت گیلان - پاک‌کننده دور چشم تک فاز و دوفاز Prime (به ارزش ۱۱۰۰۰ تومان)
  - ۶- خانم الهام ریاحی - رباط کریم - کرم مرطوب‌کننده ۲۴ ساعته Prime (به ارزش ۱۲۰۰۰ تومان)
- \*برندگان محترم، برای دریافت جایزه منتظر تماس ما باشند.

## مسابقه با جایزه

- ۱) تخم کتان
- ۲) آلوئه‌ورا
- ۳) آووکادو
- ۴) جوجوبا

شماره گزینه صحیح سؤال زیر را به شماره ۰۹۱۰-۲۳۵۵۵۲۳ پیامک کنید تا در قرعه‌کشی مسابقه شرکت داده شوید. به ۶ نفر از افرادی که پاسخ صحیح را ارسال نمایند به قید قرعه از محصولات Avène, Bottega verde, Prime و Ducray جوایز ویژه‌ای تقدیم خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ‌ها تا ۲۰ دی ماه است.

سؤال: روغن این گیاه شباهت بسیار زیادی به سبوم انسان دارد و به عنوان مرطوب‌کننده و نرم‌کننده در فرآورده‌های آرایشی و مراقبت‌های پوستی کاربرد دارد؟

## کرم ویتامین C سی گل



این کرم حاوی لیپوزوم ویتامین C، رتینول، چای سبز و هیالورونیک است. فن‌آوری لیپوزوم به کار رفته در این کرم موجب افزایش نفوذپذیری مواد مؤثره به عمق پوست و بهبود قابل توجه اثربخشی کرم شده است. کرم ویتامین C سی گل موجب سفت شدن، جوانسازی و روشن شدن پوست می‌شود و نرمی و انعطاف‌پذیری پوست را افزایش می‌دهد. علاوه بر این به واسطه مواد آنتی‌اکسیدان قوی، پوست را در مقابل آفتاب، آلاینده‌ها و مواد آرایشی نیز محافظت می‌کند. در ضمن کاربرد همزمان این کرم با سایر محصولات روشن‌کننده و ضدچروک اثربخشی این کرم‌ها را افزایش می‌دهد.

## کرم روز آمینوویتا بوتگورد



این کرم محصولی بی‌نظیر برای استفاده روزمره در تمام سنین و انواع پوست‌ها می‌باشد. این کرم سرشار از عصاره روغن بادام، روغن جوجوبا، روغن درخت shea، عسل و ماده‌ای انحصاری به نام plurid defence است. کرم روز آمینوویتا بوتگورد پوست را در مقابل انباشته شدن مواد زیان‌آور و رادیکال‌های آزاد محافظت کرده، کلژن و الاستین پوست را حفظ کرده و به طور مؤثری از بروز نشانه‌های پیری پوست جلوگیری می‌کند. ضمن اینکه رطوبت و نرمی بسیار خوبی به پوست می‌دهد. فرمولاسیون کرم طوری طراحی شده است که در عین رطوبت‌رسانی طولانی مدت به پوست، اثری از چربی و سنگینی روی پوست ایجاد نمی‌کند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف این کرم به مدت ۴۰ روز می‌تواند موجب افزایش ۲۵ درصدی انرژی سلولی (افزایش ضخامت و انعطاف‌پذیری پوست) و کاهش ۴۰ درصدی عمق چروک‌های روی پوست شود.