مشکلات روانی بیماری خاموش جامعه

***دکتر مریم رسولیان - رئیس انجمن روانپزشکان ایران: فرد درکنار اجتماع تعریف می‌شود و این در حالی است که فشارها و بحران‌های اجتماعی سبب کاهش اعتماد اجتماعی می‌شود و کاهش اعتماد اجتماعی منجر به کاهش همبستگی اجتماعی و افزایش آسیب‌های اجتماعی می‌شود که این ارتباط متقابل چرخه‌ای معیوب را شکل می‌دهد**

***اختلالات روانی دلایل گوناگونی مانند مسائل ارثی، فیزیولوژی، محیطی، فردی، خانوادگی و شیوه زندگی دارد و این در حالی است سلامت روان بیش از اینکه فردی باشد یک موضوع اجتماعی است و جامعه ناسالم از لحاظ سلامت روان دچار بی اعتمادی، دشمنی و بدگمانی می‌شود در حالیکه جامعه سالم بسیار کارآمد است**

***دکتر کتایون رازجویان - دبیر علمی سی و پنجمین همایش سالانه انجمن علمی روانپزشکان ایران: بیشترین کودکان که از مدارس به ما ارجاع داده می‌شوند دچار اختلالات کم توجهی و بیش فعالی هستند**

*** توانمندسازی جامعه در مقابله با استرس و اجرای برنامه‌های بین بخشی در سازمان‌های مختلف و همت عمومی برای اصلاح نگرش‌ها و باورهای نادرست فرهنگی در زمینه سلامت روان از جمله مسائلی است که در ارتقای سلامت روان نقش مهمی دارد**

بررسی‌های انجام شده در سال‌های اخیر نشان داده است که حدود ۲۴درصد مردم کشور نیاز به مداخلات درمانی روانپزشکی دارند. به عبارتی از هر ۴نفر ایرانی بالای ۱۵سال یک نفر دچار اختلالات روانپزشکی است و این در حالی است که تنش‌های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی تأثیرات مستقیم و غیرمستقیم بر این مساله داشته است.

کارشناسان معتقدند، اختلالات روانی دلایل گوناگونی مانند مسائل ارثی، فیزیولوژی، محیطی، فردی، خانوادگی و شیوه زندگی دارد و این در حالی است سلامت روان بیش از اینکه فردی باشد یک موضوع اجتماعی است و جامعه ناسالم از لحاظ سلامت روان دچار بی‌اعتمادی، دشمنی و بد گمانی می‌شود در حالیکه جامعه سالم بسیار کار آمد است.

آنان می‌گویند، بیماری‌های روانی در حال افزایش است واگر جدی گرفته نشود،می تواند آسیب‌های قابل توجهی را نه تنها به نظام سلامت بلکه به جامعه بزنند. برگزاری سی و پنجمین همایش سالانه انجمن روانپزشکان ایران ما را بر آن داشت تا گفت و گویی داشته باشیم با روانپزشکان که درپی می‌آید.

پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی

دکتر مریم رسولیان - رئیس انجمن روانپزشکان ایران در مورد پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی می‌گوید: پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی نیاز به سلامت روان اجتماعی و نگاه همه جانبه‌نگر به مشکلات اجتماعی دارد ازاینرو هدف از برگزاری چنین همایش‌هایی ایجاد پیوستگی و ارتباط بین اهالی رشته، مطرح شدن پژوهش‌های نو و اولویت‌بندی‌های این حوزه برای ارتقاء سلامت جامعه و زندگی بهتر مردم است.

وی با اشاره به بحران‌های اجتماعی و آسیب‌های موجود در کشور می‌افزاید: فرد در کنار اجتماع تعریف می‌شود و این در حالی است که فشارها و بحران‌های اجتماعی سبب کاهش اعتماد اجتماعی می‌شود و کاهش اعتماد اجتماعی منجر به کاهش همبستگی اجتماعی و افزایش آسیب‌های اجتماعی می‌شود که این ارتباط متقابل چرخه‌ای معیوب را شکل می‌دهد و روانپزشکی اجتماعی یکی از گرایش‌هایی است که می‌تواند راهکارهایی برای برون رفت از این شرایط ارائه دهد.

رئیس سی‌وپنجمین همایش سالانه انجمن روانپزشکان ایران با اشاره به این مطلب که شایع‌ترین عوامل اجتماعی در این زمینه فقر و نابرابری با تأکید بر بی‌عدالتی اجتماعی است یاد آوری می کند: سیاست‌های اجتماعی و اقتصادی در سطح کلان باید تغییر کند تا بی‌عدالتی و فاصله طبقاتی کاهش یابد. زیرا که سلامت روانی، اجتماعی و اقتصادی با هم پیوستگی دارند لذا باور به این که رفاه هر فرد در گرو رفاه دیگران است، برای دستیابی به رفاه مناسب، ضروری است. اگر منافع صنفی، بدون نگرش کلان پیگیری شود و منافع ملی به صورت همه‌جانبه مدنظر قرار نگیرد، هیچ صنفی به موفقیت نخواهد رسید.

وی می‌گوید: رویکردهای سنتی طبی، در درمان بیماران شدید روانپزشکی کم اثر است ونه تنها چرخه درمان را کامل نمی‌کند بلکه ابرچسب (استیگمای) ابتلا به بیماری‌های روانپزشکی یکی از عوامل مهمی است که فرد درمان را رها کرده و یا پیگیری‌های لازم را انجام نمی‌دهد، لذا فرهنگ‌سازی در این زمینه امری ضروری است. از طرفی ارائه خدمات در این حوزه کافی نیست.

اختلالات افسردگی و اضطراب

دکتررسولیان با بیان این که اختلالات روانپزشکی هم‌چون افسردگی و اضطراب امروز گریبان‌گیر جامعه ما است می‌افزاید: توانمندسازی جامعه در مقابله با استرس و اجرای برنامه‌های بین بخشی در سازمان‌های مختلف و همت عمومی برای اصلاح نگرش‌ها و باورهای نادرست فرهنگی در زمینه سلامت روان از جمله مسائلی است که در ارتقای سلامت روان نقش مهمی دارد. هر چند که در مورد بی‌اعتمادی اجتماعی آمار دقیقی نداریم ولی علائم و نشانه‌ها مؤید این است که در بحران‌ها و نوسانات ارزی ماه‌های اخیر بی‌اعتمادی اجتماعی افزایش یافته که به صورت انبار و احتکار اقلام و مواد مختلف برای مصرف‌کنندگان خانگی یا فروشنده‌ها خود را نشان داده است.

وی با بیان این مطلب که احساس ذهنی ناامنی اجتماعی موضوعی کم اهمیت‌تر از خود ناامنی اجتماعی نیست، این حس ذهنی سبب افت بیشتر اعتماد اجتماعی می‌شود یاد آوری می‌کند: توجه به نقش رفتارهای فردی در بحران‌های اجتماعی و مدیریت یا تشدید این بحران‌ها موضوعی قابل اهمیت است. بحران‌های اقتصادی یکی از عوامل اجتماعی هستند که می‌توانند با احساس ناامنی و ضعف افراد همراه شوند و بر اساس مبنای شخصیت فرد استرس بارزی را در آنان بروز دهند. زمانی هم که چنین حوادثی را شاهد باشیم اختلال انطباقی صورت می‌گیرد که می‌تواند بر اساس بیماری پایه‌ای روان‌شناسی نباشد و به دلیل حجم اضطراب‌ها عملکرد افراد را کاهش دهد.

این روانپزشک می‌گوید: زمانی که اضطراب بیشتر شود کارایی افراد نیز بیشتر خواهد شد ولی اگر این افزایش اضطراب بیش از حد معمول شود نتیجه معکوس خواهد شد که نوسانات ارزی نیز چنین مصداقی است. نوسانات ارزی بر سلامت روان افراد تأثیرگذار است و اگر کسی بیماری زمینه‌ای همچون بیماری قلبی داشته باشد می‌تواند سبب بروز مشکلاتی همچون سکته‌های قلبی شود و به طور کلی اضطراب که زیاد باشد آسیب‌پذیری جسم فرد نیز در بخش‌های مختلف تشدید خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه مشکلات اقتصادی بیماری روان‌تنی را تشدید می‌کند می‌افزاید: در مورد داروهای روان‌پزشکی سیاست وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی کلاً کاهش واردات داروهای خارجی در حوزه‌های مختلف است و مبنا بر افزایش تولید داخل؛ که این مسأله سبب شده در حال حاضر برخی از داروها در دسترس نباشد و به طور کلی کمبود هر دارویی می‌تواند خود بر سلامت روان افراد تأثیر گذارد. برخی از این کمبود داروها مقطعی بوده که به دلیل مشکلاتی همچون اختلال در برنامه‌ریزی تولید داروها و عدم واردات داروهای خارجی ایجاد می‌شود.

مهمترین بیماری‌های روانی کودکان ونوجوانان

دکتر کتایون رازجویان- روانپزشک کودک و نوجوان در مورد مهمترین بیماری‌های روانی کودکان ونوجوانان به گزارشگر روز نامه اطلاعات می‌گوید: بیشترین کودکان که از مدارس به ما ارجاع داده می‌شوند دچار اختلالات کم توجهی و بیش فعالی هستند. معمولا این کودکان با رفتارهای مهار گسیخته،عدم صبر، نداشتن حوصله و رفتارهای تکانشی، بی توجهی و حواس پرتی مراجعه می‌کنند.

وی با بیان این مطلب که در حال حاضر اتیسم یکی از مهمترین اختلالات روانپزشکی در کودکان و نوجوانان است که متاسفانه در حال ازدیاد است می‌افزاید: یک زمانی آمار این بیماری در کشور ۱ در ۲۵ هزار نفر بود که امروزه به ۱ در ۱۰ هزار نفر رسیده است که نگران‌کننده است. در زمان‌های گذشته این بیماری ناشناخته بود وپزشکان آن را تشخیص نمی‌دادند ازاینرو تمام کودکان مبتلا به بیماری‌های روانی را عقب ماندگی ذهنی تشخیص می‌دادند بتدریج که این بیماری و طیف‌هایش شناخته شد کودکان بیشتری شناسایی شدند. اگرچه هنوز تعداد این بیماران مشخص نیست اما افزایش تعداد بیماران حاکی از این است که با یک انفجار روبرو هستیم.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یاد آوری می‌کند: نگهداری از کودکان مبتلا به اختلال اتیسم برای خانواده بسیار سخت و طاقت فرسا است زیرا که این کودکان نیازمند درمان‌های توانبخشی،گفتار درمانی هستند که معمولا درمان‌های توان بخشی طولانی مدت است و والدین هفته ۲ تا ۳ بار باید فرزندان خود برای درمان بیاورند. این در حالی است که تقبل این هزینه‌ها برای خانواده‌ها سخت است و درمان آن چیزی حدود ۳ میلیون تومان در ماه می‌شود و این هزینه‌ها را خیلی از خانواده‌ها نمی‌توانند تقبل کنند.

کودکان بیش‌فعال

دکتر راز جویان در مورد کودکان مبتلا به بیش‌فعالی هم می‌گوید: در روانپزشکی تشخیص بیماری‌های روانی در کودکان و نوجوانان خیلی سخت است زیرا که یک سری مسائل به صورت فیزیولوژیک در روان کودکان وجود دارد که شبیه هم هستند ازاینرو تشخیص دادن آنان سخت است. به عنوان مثال ما انتظار داریم که همه بچه‌ها شلوغ و شیطان وکنجکاو باشند در واقع چیزی که باعث افتراق می‌شود شدت و اثری است که روی کار کرد بچه‌ها می‌گذارد. به عنوان مثال همه بچه‌ها شیطان هستند ولی خیلی از آنان می‌دانند نباید در جایی کسی را هول دهند و کارهای خطرناک انجام دهند. بچه‌ها بتدریج یاد می‌گیرند در کجا باید آرام ودر کجا می‌توانند بازی کنند این در حالی است که بچه بیش فعال این کنترل را ندارند و انرژی و فعالیتشان مخرب است به طوری که ممکن است به خود و یا دیگران آسیب بزنند و چون آرامش ندارند دوست‌هایش را از دست می‌دهند که همه این مسائل روی حالت‌های اضطرابی کودکان اثر می‌گذارد. والدین وقتی همه این علایم را کنار هم می‌گذارند متوجه مشکلات کودک می‌شوند اگرچه علایم ممکن است خیلی عجیب و غریب نباشند. ولی یکسری علامت‌ها واقعا متفاوت هستند به عنوان مثال: وقتی بچه‌ای علامت‌های وسواسی از خودش نشان می‌دهد و از صبح تا شب ۱۰ بار کیفش را چک می‌کند و یا دستش را زیاد می‌شوید توصیه می‌شود که والدین حتما با یک روانپزشک مشاوره کنند تا اگر باید کاری انجام داد زودتر انجام دهند.

وی در پاسخ به این پرسش که بهترین سن برای درمان بیش فعالی چه سنی است می‌افزاید: والدین هروقت علایم این بیماری را در کودکانشان دیدند باید برای درمان مراجعه کنند ودرمان بستگی به نظر پزشک دارد که چه کاری باید برای کودک انجام دهد. علایم کم توجهی عموما از۳ سال به بالا تشخیص داده می‌شود ولی بچه‌ها از ۱ تا ۲ سال ممکن است علایمی را نشان دهند بخصوص اگر سابقه خانوادگی و ژنتیکی وجود داشته باشد می‌توان به این بیماری پی برد. اگر رفتارهای کودک خیلی مخرب نیست و به کمک روش‌های رفتاری و فرزند پروری می‌توان رفتار را کنترل کرد مشکلی نیست اما وقتی که رفتار کودک شدید است گاز می‌گیرد، کودکان دیگر را آزار می‌دهد و کارهای خطرناک می‌کند به طوری که والدین قادربه کنترل آن نیستند باید از دارو استفاده کنند. بیش فعالی اختلال مزمنی است و نمی‌توان برای مدت محدودی دارو تجویز کرد این اختلال ممکن است تا زمان بزرگسالی هم در فرد باقی بماند ویا اینکه به مرور زمان کودک بهتر شود. مساله مهم این است هر چقدر زودتر بیماری تشخیص داده شود و درمان‌های لازم انجام شود احتمال اینکه این رفتار کودک طبیعی‌تر شود خیلی بیشتر است. در حالی که هرچه بیماری دیرتر تشخیص داده شود درمان ممکن است سخت‌تر شود.

دبیر علمی سی و پنجمین همایش سالانه انجمن علمی روانپزشکان ایران در مورد هزینه‌های روانپزشکی هم یاد آوری می‌کند: مدت زمانی که یک روانپزشک به صورت درست و علمی برای بیمارش می‌گذارد حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه است و این در حالی است که پرداخت هزینه روانپزشکی در بیمارستان‌های دولتی منصفانه است و مردم براحتی می‌توانند آن را پرداخت کنند. مساله مهم در درمان بیماران قیمت بالای داروها است برای بیش‌فعالی دارو ریتالین خارجی تجویز می‌شود که هزینه زیادی دارد ما در حال حاضر داروهای مختلفی برای درمان بیش فعالی در ایران نداریم واین در حالی است که با توجه به شرایط اقتصادی که داریم تهیه این داروها خیلی سخت است.

ناخن جویدن کودکان

وی در مورد ناخن جویدن کودکان می‌گوید: این مسئله یکی از عادت‌های رفتاری بسیار شایع در کودکان است که می‌تواند باعث ناراحتی والدین و اقدام جهت درمان و رفع مشکل شود. ناخن جویدن می‌تواند تنها یک عمل عادتی باشد، ولی در مواردی می‌تواند همراه با سایر اختلالات باشد. در غالب کودکان ناخن جویدن آنها ناشی از استرس و اضطراب نیست بلکه امکان دارد با انجام این عمل احساس خوشایندی به آنها دست داده و این مسئله سبب شده که به مرور این موضوع تبدیل به عادت در آن‌ها شود.

این روانپزشک کودکان می‌افزاید: البته هر چه که میزان تنش در کودکان افزایش یابد سبب می‌شود که این رفتار نیز در آنان بیشترشود. در صورتی که شدت این مسئله چندان زیاد نباشد، می‌تواند با افزایش سن کاهش یابد و از بین برود برای همین والدین نباید خیلی به آن حساس شوند چرا که نتیجه معکوس خواهد داد.وی یاد آوری می‌کند: والدین باید ابتدا از روش‌هایی که دسترسی کودکان را به ناخن کمتر می‌کند استفاده کنند مثلاً هنگام تماشای فیلم کودک دستکش دستش کنند یا دست‌هایش را زیر خودش بگذارد. اما در صورتی که این وضعیت خیلی در کودک شدید باشد یا باعث تغییر شکل ناخن شده یا عوارض گوارشی برای کودک ایجاد کند باید جهت مشاوره و درمان به روان پزشک مراجعه کنند.

دبیر علمی سی و پنجمین همایش سالانه انجمن علمی روانپزشکان در پاسخ به این پرسش که کودکان از چه زمانی باید جدا از والدین خود بخوابند می‌گوید: سن دقیق نمی‌توان در این زمینه اعلام کرد و بستگی به فاکتورهای متعددی مانند فرهنگ جامعه دارد، ولی توصیه می‌شود که از زمان شیرخوارگی این اقدام انجام گیرد و کودک در تخت جداگانه‌ای به خواب رود و اگر در شیرخوارگی جدا خوابیدن از والدین انجام نگرفته بهتر است صبر کنند تا زمان اضطراب جدایی طبیعی کودک کاهش یابد که این زمان معمولا بعد از ۳ سالگی است. اینکار نیاز به آرامش و صبر والدین دارد و لازم است زوجین در این مورد باهم هماهنگ عمل کنند. والدین غالبا در زمان جدا کردن کودکان از خاموش بودن اتاق و تاریکی احساس هراس دارند بنابراین بهتر است که مقداری نور و روشنایی برای اتاق آن‌ها در نظر گرفته شود. در گام بعدی از روش پاداش استفاده شود به طوری که برای تشویق کودک به او جایزه‌های کوچکی ارائه تا به مرور بتوان آن‌ها را به جدا خوابیدن آموزش داد.

وی در مورد کودک آزاری هم می‌افزاید: طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، کودک‌آزاری عبارت است از آسیب یا تهدید جسم و روان یا سعادت و رفاه و بهزیستی کودک به دست والدین یا افرادی که نسبت به او مسئولیت دارند. این تعریف آسیب جسمانی، روانی، جنسی و بهره‌کشی از افراد زیر ۱۸سال را دربرمی‌گیرد. متاسفانه آمارهای ما در این زمینه به دلیل حساسیت موضوع و عدم گزارش تمام موارد ناقص است ولی طبق گفته رئیس اورژانس اجتماعی آمار کودک‌آزاری در سال ۹۵، ۲هزار و ۷۶۵ مورد بوده است گرچه به نظر می‌رسد آمار واقعی باید بیش از این باشد.

بیتا مهدوی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای نوبت دوم

شـــرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نظر دارد اجرای عملیات انتقال نیرو و برقرسانی شبکه های توزیع نیروی برق در محدوده عملیاتی مناطق برق سینا ، دانشگاه ، بعثت و پاسداران خود را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید .

شرح مختصری از کار:

نام منطقه برق	سینا	دانشگاه				بعثت	پاسداران
شماره مناقصه	۹۷۱۴۱۰۵۰۲	۹۷۰۹۱۰۴۹۲	۹۷۰۹۱۰۴۹۳	۹۷۰۹۱۰۴۹۸	۹۷۰۹۱۰۴۹۹	۹۷۱۱۱۰۴۸۷	۹۷۱۳۱۰۴۹۱
موضوع مناقصه	اجرای عملیات انتقال نیرو و برقرسانی شبکه های توزیع نیروی برق						
مبلغ برآورد انجام کار (ریال)	۲,۶۸۵,۷۸۹,۹۸۲	۳,۱۵۱,۷۰۵,۵۴۵	۲,۵۲۱,۶۷۸,۰۸۰	۲,۶۴۷,۵۵۴,۶۰۰	۳,۱۷۵,۴۸۷,۱۰۰	۷,۰۴۷,۵۰۷,۶۲۰	۳,۷۲۹,۷۴۵,۰۴۰
مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه (فرآیند ارجاع کار) (ریال)	۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۸۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۵۲,۰۰۰,۰۰۰	۲۵۸,۰۰۰,۰۰۰	۲۸۴,۰۰۰,۰۰۰	۴۶۲,۰۰۰,۰۰۰	۳۱۲,۰۰۰,۰۰۰
مهلت فروش اسناد	از روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۱ لغایت روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۶						
تاریخ دریافت اسناد مناقصه از مناقصه گران	تا ساعت ۱۳ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	تا ساعت ۹ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	تا ساعت ۹ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۱	تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۳	تا ساعت ۹ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۶	تا ساعت ۹ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۰
تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه	ساعت ۱۴ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	ساعت ۱۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۱	ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۳	ساعت ۱۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۶	ساعت ۱۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	ساعت ۱۴ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۰
محل تحویل و بازگشایی اسناد	تهران - شهرک ولی عصر - خیابان حیدری - روبروی دادسرا - اداره دبیر خانه منطقه برق سینا و محل بازگشایی سالن جلسات منطقه	تهران - خ آزادی - خ زنجان شمالی ابتدای خیابان مستعانیه منطقه برق دانشگاه - اداره دبیر خانه محل بازگشایی سالن جلسات منطقه				تهران - خیابان خاوران روبروی ترمینال خاوران - کوچه یاسینی - منطقه برق بعثت - اداره دبیرخانه و محل گشایش سالن جلسات منطقه	تهران - اتوبان شهید محلاتی منطقه برق افسریه - اداره دبیر خانه و محل گشایش سالن جلسات منطقه

نوع سپرده شرکت در مناقصه (فرآیند ارجاع کار): به صورت ضمانت نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی یا واریز وجه به حساب جاری شماره ۰۱۰۱۸۰۱۱۷۱۰۰۴ به نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملاصدرا و یا مطالبات ثبت و تایید شده نزد امور مالی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.

به پیشنهادهای فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش ، سپرده های کمتر از میزان مقرر ، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد .

مبلغ فروش اسناد: جهت شـــرکت در هر مناقصـــه ، مبلـــغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال به صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی ســـایت شرکت به نشانی http://moamelat.tbtb.ir - بنر ثبت نام مناقصه و مزایده اقدام به خرید اسناد نمایند.

به پیشنهادهای فاقد امضا ،مشروط ،مخدوش وپیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر درفراخوان واصل می شود ، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شرایط متقاضیان جهت شرکت در مناقصه:

- داشـــتن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری دررشته نیرو ازمعاونت برنامه ریزی ونظارت راهبردی ریاست جمهوری (سازمان مدیریت وبرنامه ریزی) الزامی می باشد.
- هزینه درج دو نوبت آگهی در روزنامه اطلاعات به عهده برنده یا برندگان مناقصه می باشد .

سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است .

نشانی های کسب اطلاعات بیشتر :

سایت شبکه اطلاع رسانی معاملات شرکت توانیر:www.tavanir.org.ir

سایت پایگاه ملی مناقصات: http://iets.mporg.ir

سایت شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ : http://moamelat.tbtb.ir

روابط عمومی
شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ(سهامی خاص)

آگهی تغییرات
شرکت فرهنگی و ورزشی پیروزی (پرسپولیس) سهامی عام
به شماره ثبت ۴۵۳۷۰۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۰۵۲۵۷

به اســـتناد صورتجلســـه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۱ و نامه شماره ۱۱۹۹۲۴ / ۶۱ مورخ ۹۷/۶/۱۲ و نامه شماره ۳۲۵۴ / م / ۱ مورخ ۹۷/۶/۲۰ و نامه شـــماره ۳۲۵۷ / م / ۱ مورخ ۹۷/۶/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقای حمیدرضا گرشاسبی کد ملی ۲۰۰۱۹۸۳۴۵۱ به عنوان مدیر عامل و نائب رئیس هیأت مدیره آقای جعفر اشرف کاشانی کد ملی ۰۰۴۴۰۸۶۳۷۷ به عنوان رئیس هیأت مدیره انتخاب گردیدند . کلیه اســـناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، ســـفته، برات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیر عامل همراه با امضای رئیس هیأت مدیره به انتخاب خود هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
(۲۵۳۵۳۷)

آگهی تغییرات
شرکت تولید نیروی آذرخش سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۴۵۲۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۹۴۴۶

به استناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد : ترازنامه، صورت سود و زیان و صورت جریان وجوه نقد برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۶ مورد تصویب قرار گرفت. موسسه حسابرسی مفید راهبر به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ به عنوان بازرس اصلی برای ســـال مالی منتهی به ۹۷/۱۲/۲۹ انتخاب گردید روزنامه اطلاعـــات به عنوان روزنامه کثیر الانتشـــار برای درج آگهی های شرکت تعیین گردید. اعضای اصلی هیأت مدیره را به مدت ۲ سال به شرح زیر انتخاب گردیدند شرکت ســـرمایه گذاری نیروگاهی ایران سنا شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۸۰۰۳۱ گروه مپنا شناســـه ملـــی ۱۰۱۰۱۴۳۱۲۵۹ مولد نیروی خرم آباد شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۹۴۰۸

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
(۲۵۳۵۳۴)

آگهی تغییرات شرکت بازرسی فنی ایرانیان سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۶۵۸۵۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۸۴۰۸۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای ســـال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت. موسسه حسابرسی فریوران راهبرد با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۷۳۱۱۹ به ســـمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مالی آتیه نگر به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۶۹۳۲۴ به ســـمت بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب شدند . روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۵۳۵۳۶)

آگهی تغییرات
شرکت تولیدی صنعتی پروزن سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۹۸۴۶۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۰۲۸۵۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اختیارات هیئـــت مدیره مندرج در بندهـــای ۱و۲و۳و۴و۷و۹و۱۰و۱۳و۱۵ماده ۴۰ اساسنامه به مدیرعامل تفویض گردید. آرش محبی نژاددارای کد ملی ۲۲۹۵۳۱۰۹۲۱ به عنوان رئیس هیئت مدیره ، آقـــای محمد رضا رونقی کد ملی ۱۸۱۶۵۸۸۴۱۵ به عنوان نائب رئیس هیئت مدیره ، ســـعیده رضائی دارای کد ملی۰۰۶۰۵۰۹۴۱۴ به عنوان عضوهیئت مدیره ، آقای محمد حسین رضائی دارای کد ملی ۰۰۷۸۵۷۳۱۷۳ به عنوان عضو هیئت مدیره و سپیده امینی دارای کد ملی ۰۰۳۵۰۰۷۳۲۱ به عنوان عضو هیئت مدیره و علیرضا قاسمی به کد ملی ۰۴۵۱۰۸۲۳۱۱ به عنوان مدیرعامل برای بقیه مدت تصدی انتخاب شـــدند . کلیه اسناد تجاری و بهادار شرکت از جمله چک و سفته و غیره با امضاء رئیس هیئت مدیره واحد از اعضاء دیگر هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر و قانونی میباشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
(۲۵۳۵۳۳)

آگهی تغییرات شرکت تامین آوا سلامت سهامی خاص
به شماره ثبت ۴۸۱۵۲۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۳۲۸۵۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : سال مالی شرکت از روز اول دی ماه هر سال آغاز می شود و در سی ام آذرماه سال بعد به پایان می رسد به استثنا ســـال اول تصویب (سال ۱۳۹۷)که ازابتدای فروردین ماه ۱۳۹۷ شروع وتا ۳۰ آذر ماه همان سال خاتمه می یابد. لذا ماده ۵۱ اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۵۳۵۲۷)

آگهی تغییرات
شرکت صنعت گستر کیش سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۵۸۲۲۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۸۳۹۱۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی بطور فـــوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اعضاء هیأت مدیره برای مدت دو ســـال به قرار ذیل انتخاب گردیدند : شرکت مهندسی و ساخت تاسیسات دریایی ایران شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۲۸۵۰ به نمایندگی آقای محمدعلی طالبی مزرعه شـــاهی کد ملی ۱۲۴۹۶۳۶۶۲۰ شـــرکت صنایع لایروبی ترانشـــه پارس تتیس شناســـه ملی ۱۰۱۰۳۴۲۵۶۴۳ به نمایندگی آقای سعید محمدنیا کد ملی ۰۷۹۴۶۸۷۸۸۱ شـــرکت پوشش و وزین سازی آریا اروند شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۹۵۴۶۴ به نمایندگی آقای حسین صوفلو کد ملی ۲۸۰۳۲۵۳۳۵۶

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
(۲۵۳۵۳۲)

آگهی تغییرات
شرکت کارگزاری سهام پژوهان شایان سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۱۰۴۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۴۱۶۷۸

به استناد صورتجلســـه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۸ و مجوز سازمان بورس بشـــماره ۱۲۲/۳۸۷۷۴ مورخ ۹۷/۶/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد : بیتا قربانی فرید ۰۰۶۶۳۸۸۱۷۱ به سمت رئیس هیئت مدیره -سمیه جوهریان ۰۰۷۰۹۷۲۷۹۶ بسمت نائب رئیس هیئت مدیره -محمدابراهیم قربانی فرید ۱۳۷۷۷۱۷۸۰۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره انتخاب شـــدند کلیه اسناد و اوراق بهادار از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شـــرکت معتبر می باشد

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۵۳۵۳۱)

آگهی انتقالی شرکت تولیدی لوازم خانگی گلدیران سپهر سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۳۷۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۷۲۲۴۸

به موجب نامه شـــماره ۶۴۰ مورخ۹۷/۶/۱۴ اداره ثبت اســـناد و املاک استان بوشهر و مســـتند به صورتجلســـه مجمع عمومی فوق العـــاده مـــورخ ۱۳۹۷/۰۵/۲۲مرکز اصلی شـــرکت تولیدی لوازم خانگی گلدیران ســـپهر ســـهامی خاص به نشـــانی استان تهران - شهرســـتان تهران - بخش مرکزی - شهر تهران - محله گاندی - خیابان آفریقا - خیابان شـــهید علی شهاب (یازدهم) - پلاک -۱ طبقه ســـوم کدپســـتی ۱۵۱۷۷۵۵۱۱۵ نتقال یافت و در اداره ثبت شرکتها و موسســـات غیرتجاری تهران تحت شماره ۵۳۱۲۸۷ به ثبت رسیده است .

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۵۳۵۳۰)

آگهی تغییرات شرکت کارگزاری سهام پژوهان شایان سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۱۰۴۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۴۱۶۷۸

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی ســـالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۱ و مجوز ســـازمان بورس بشماره ۱۲۲/۳۸۷۶۲ مورخ ۹۷/۶/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد : آقایان محمدابراهیم قربانی فرید ۱۳۷۷۷۱۷۸۰۱و ســـمیه جوهریـــان ۰۰۷۰۹۷۲۷۹۶ و بیتا قربانی فریـــد ۰۰۶۶۳۸۸۱۷۱ بعنوان اعضـــای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند موسسه حسابرسی فراز مشاور شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۱۸۴۰۰ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی آرمان نوین رســـیدگی شناســـه ملی ۱۰۱۰۳۰۱۳۴۲۸ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۵۳۵۲۹)

آگهی تغییرات
شرکت گروه تولیدی مهرام سهامی عام
به شماره ثبت ۱۴۴۹۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۴۲۲۲۱

به استناد صورتجلســـه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد : آقای پیروز ملک زاده بشـــماره ملی ۰۰۵۸۳۳۲۴۶۴ بعنوان نماینده شـــرکت دنیای علم پویا بشناســـه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۴۹۶۹ بجای آقای وفا تقی پوریان ماشـــینچی به کدملی ۰۰۴۰۷۰۰۲۹۱ بسمت عضو هیأت مدیره شـــرکت برای بقیه مدت تصدی انتخاب گردید. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک - سفته - بروات - قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره به همراه مهر شرکت و درغیاب مدیرعامل با امضاء دو نفر از اعضاء هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشـــد و سایر اوراق عادی و مراسلات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
(۲۵۳۵۲۸)

آگهی تجدید فراخوان و مشارکت
نوبت دوم

شهرداری دماوند در راستای توســـعه شهر الکترونیک و ارائه خدمات مبتنی بر آن ســـامانه نظارت تصویری و ثبت تخلفات راهنمایی و رانندگی در نظر دارد نسبت به شناسایی ســـرمایه گذارانی که در حوزه زیرساخت و ITS که امکان اجرایی پروژه در قالب قراردادهای BOLT،BOT و یا مشـــارکت اقدام نماید لذا علاقه‌مندان واجد شـــرایط جهت شرکت در فراخوان و کســـب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۷۶۳۲۱۳۰۰ امور سرمایه گذاری و مشارکت تماس حاصل نمایند.

۱ـ ۵ درصد برآورد به‌صورت ضمانت‌نامه شرکت در فراخوان

۲ـ مهلت ارسال پاکت پیشنهادها یک روز قبل از جلسه بازگشایی

۳ـ جلسه بازگشایی پاکت‌ها یک هفته بعد از چاپ آگهی نوبت دوم

۴ـ شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.

۵ـ هزینه چاپ به عهده برنده فراخوان می‌باشد.

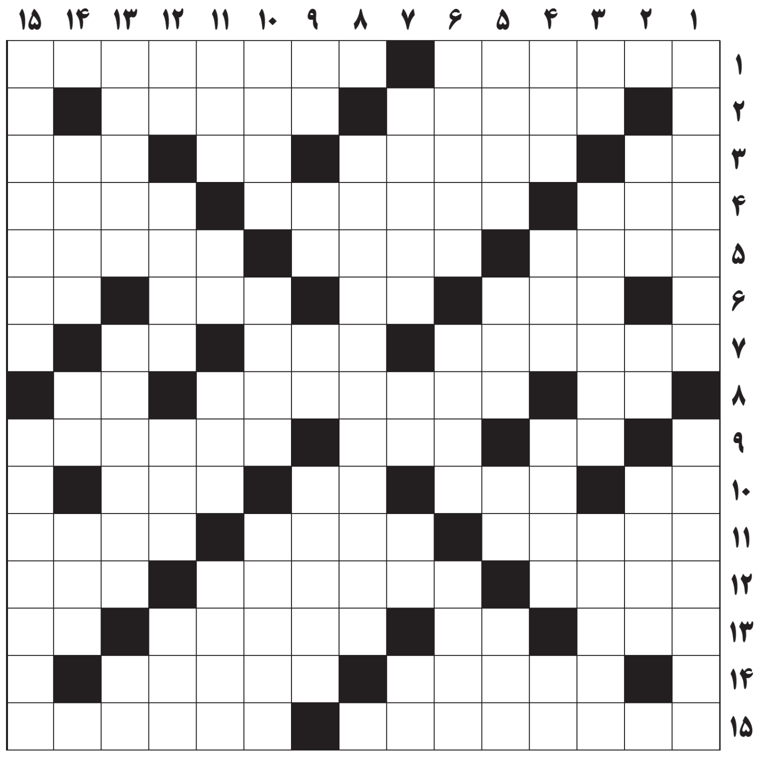
۶ـ چنانچه نفرات اول تا ســـوم به تعهدات خود جهت انعقاد قرارداد عمل ننمایند ضمانت‌نامه به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

عباس صفری - شهردار دماوند

جدول

۲۳۵۲۲

طراح: غلامحسین باغبان



افقی:

۱ - پایمال شده - محل تولد حضرت عیسی (ع)

۲ - بی شک - مضیقه

۳ - پایان نامه - زوج ها - محل خروج - اراده قوی

۴ - پسندیده - خوراکی که با آن روزه خود را می گشایند - میخ کوچک با سر گرد و مسطح

۵ - دریاچه‌ای در قزاقستان - بندگاه میان ساعد و بازو - از محبت گل می شوند

۶ - عدد و شماره - سیب گاز زده - وسیله‌ای در ژیمناستیک - صد متر مربع

۷ - پایتخت کوبا - تلفظ حروف و اصوات کلمه - صدای کوبیدن در

۸ - نت چهارم - میانه رو - بی پرده

۹ - جنس مذکر - سوره ۵۲ قرآن - وحدانیت

۱۰ - ناخن ستور - پشت سر - شهر آلمان - امر به یافتن

۱۱ - کاهش در بهای کالا هنگام دریافت پول آن از خریدار - فروش به قیمت ارزان - سخن گفتن

۱۲ - جای فرش کردن - حجار نامدار یونانی خالق مجسمه زئوس - وجود دارد

۱۳ - همچنین - نیمه دیوانه - نام قدیم کربلا - نت سوم

۱۴ - خاک دلیران - خباز و شاطر

۱۵ - آلبومی از علیرضا افتخاری - میوه گرمسیری

عمودی:

۱ - اثر برجسته علامه دهخدا - تنگدستی

۲ - پایین - کلام تنفر - پنهان

۳ - خرس فلکی - قافله - نام پسرانه

۴ - بزرگ و سرور - چهره - سبز شدن - حرف انتخاب

۵ - گاو شخم زن - محلی در مکه - تاقچه بالا - جانور عسل دوست

۶ - وفادار نیست - بخشیدن - دشت بلند و هموار

۷ - قوه - ضمیر درون - زنده - پیشوند نفی

۸ - از مرگ نجات یافتن، زنده ماندن

۹ - هنوز لاتین - ردیف - محل و مکان - شهر عبا

۱۰ - پرخاش و خشونت - بسیار زیاد - محبوب و دلبر

۱۱ - کلام شرط - باربر صبور - شخص نامعین - حمام بخار

۱۲ - هرگز نه عرب - محتوی نامه - تحمل - پسوند آورنده

۱۳ - شهری در پاکستان - کلوچه سنتی تبریز - تخم مرغ فرنگی

۱۴ - تفریق - چه وقت؟ - تنگی نفس

۱۵ - آهنگساز اتریشی «نی سحر آمیز» - سال اسب

حل جدول ۲۳۵۲۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	و	ر	ا	ن	د	ا	ز	■	د	ل	ن	ه	ا	د	ن
۲	د	ا	ر	ی	و	ف	و	■	ی	ا	■	م	و	س	ی
۳	ا	پ	■	ش	ر	ع	ا	■	ا	م	ی	ر	■	ت	س
۴	د	ر	ا	■	ب	ا	ر	■	ب	ی	ک	■	ج	ه	ت
۵	■	ت	ح	ص	ی	ل	■	ک	ت	■	ه	گ	ل	■	د
۶	ق	■	ل	ب	ن	■	ش	ن	■	س	ب	ز	و	ا	ر
۷	ل	ق	ا	ح	■	ک	ف	ش	د	و	ز	ک	■	ر	ج
۸	ع	ل	م	■	ش	و	ق	■	ر	س	ن	■	س	ی	ه
۹	ه	ی	■	ت	ر	ه	ت	ی	ز	ک	■	غ	ر	ب	ا
۱۰	چ	ا	ک	ن	ا	ی	■	و	ی	■	ر	و	ی	■	ن
۱۱	ا	■	م	ش	ی	■	ا	ز	■	ح	ا	ل	ا	ت	■
۱۲	ل	ا	ک	■	ی	ا	س	■	ک	ن	ی	■	ل	و	س
۱۳	ش	ق	■	م	ن	ب	ت	■	ن	ا	گ	ه	■	س	و
۱۴	ت	ر	ع	ه	■	ه	ر	■	د	ی	ا	ر	ب	ک	ر
۱۵	ر	ا	ز	د	ا	ر	ی	■	و	ی	ن	ت	ی	ا	ن