

## الگو برداری از سیره امام حسن مجتبی (ع) در خانواده

شرم دارم که خود درخواست کننده باشم و سائلی را رد نکنم، و خداوند مرا به عادت معتاد کرده، معتادم کرده که نعمت های خود را بر من فرو ریزد، و من نیز در برابر او معتاد شده‌ام که نعمتش را به مردم بدهم، و ترس آن را دارم که اگر عادت مرا ترک کنم اصل آن نعمت را از من دریغ دارد.

## شاخه گل پروکت

روایت است که کنیزکی بیامد و شاخه گلی را به آن حضرت حسن بن علی (ع) هدیه کرد. امام حسن بن علی (ع) به او گفت: «انت حره لوجه الله»؛ تو در راه خدا آزادی! من که آن ماجرا را دیدم به آن حضرت عرض کردم: کنیزکی شاخه گل بی ارزشی به شما هدیه کرد و تو او را آزاد کردی؟ در پاسخ فرمود: اینگونه خدای تعالی ما را ادب کرده که فرمود: «وقتی تحیه‌ای به شما دادند، تحیتی بهتر دهید» و بهتر از آن آزادی اوست. (ینابیع الموده، ص ۲۲۵)

## زهد امام حسن (ع)

در اثبات زهد امام حسن (ع) همین مقدار کافی است که به خاطر حفظ خون مسلمانان از زمامداری و حکومت - که حق مسلم او بود - چشم پوشی نموده، آن را واگذار کرد...

## احسان در برابر آزار دیگران

نیکی در برابر نیکی عادی است. اگر کسی توانست تا این حد خود را کنترل کند و این اندازه بر نفس خود مسلط گردد که بدی و ظلم را با احسان و نیکی مقابله کند، این کار از نظر اخلاقی یک کار فوق العاده است که هر کس نمی‌تواند چنین کاری را انجام دهد...

امام حسن (ع) گوسفندی داشت که بدان علاقه داشت، روزی مشاهده کرد که پای آن گوسفند شکسته شده، به غلامش فرمود: چه کسی پای این گوسفند را شکسته؟ پاسخ داد: من! فرمود: چرا؟ گفت: می‌خواستم تا شما را غمگین کنم!

امام حسن (ع) فرمود: اما من تو را خوشحال خواهم کرد، و تو در راه خدا آزادی! (حیة الامام الحسن (ع)، ج ۱، ص ۳۱۴)

این بود نگاه اجمالی به اخلاق حسنه امام مجتبی (ع)؛ زن و شوهر نسبت به همدیگر و فرزندان خویش با بکارگیری این صفات، روش درست زندگی کردن را به فرزندان بیاموزند چون برخورد والدین باهم بهتر از امر و نهی برای تربیت آنان راه گشا است. امید است تا با روش های انسان ساز ایشان راه تکامل را طی نماییم.



که گفته است: رسم امام حسن بن علی (ع) آن بود که چون به بستر خواب می‌رفت، سوره کهف را می‌خواند و می‌خوابید. (همان، ج ۱۱، ص ۱۱۲)

## کرم و سخاوت امام (ع)

درباره بخشندگی و سخاوت آن امام بزرگوار در حدیثی آمده است که امام حسن (ع) هیچ گاه سائلی را رد نکرد و در برابر درخواست او «نه» نگفت، و چون به آن حضرت عرض شد: چگونه است که هیچ گاه سائلی را رد نمی‌کنید؟ پاسخ داد: من سائل درگاه خدا و راغب در پیشگاه اویم، و من

غذای آنان و چون سیر شدند امام (ع) آنها را به مهمانی خود دعوت کرد و از آنها پذیرایی و اطعام کرده و جامه نیز بر تن آنها پوشانید، و چون فراغت یافت فرمود: با همه اینها فضیلت و برتری از آنهاست، زیرا آنها به غیر از آنچه ما را بدان پذیرایی و اطعام کردند چیز دیگری نداشتند، ولی ما بیش از آنچه دادیم باز هم داریم! (ملحقات احقاق الحق، ج ۱، ص ۱۱۴)

## انس با قرآن

در کتاب سیر اعلام النبلاء ذهبی - یکی از دانشمندان اهل سنت - از ام موسی روایت شده

## • مرضیه رجب طهرانی

هر چند در بعد خانواده از امام حسن (ع) سیره رفتاری کم داریم. اما الگو برداری از اخلاق حسنه ایشان گام بزرگی در پیشرفت خانواده ها به سوی لمس خوشبختی دارد.

در سراسر زندگانی امام حسن (ع) مملو از زیبایی های نابی است که هر یک از خانواده و در راس آن والدین با بهره گیری از آن میتوانند به زندگی معنای دوباره ببخشند.

در این مقاله قصد داریم که شمه‌ای از فضایل اخلاقی امام مجتبی (ع) را که به عنوان الگو نیز مطرح هستند، بیان نماییم. باشد که راهگشایی برای نیل به انسانیت و کمال در خانواده باشد.

## امام صادق (ع) فرمود:

امام حسن (ع) عابدترین مردم زمان خود و زاهدترین آنها و برترین آنها بود، و چنان بود که وقتی حج به جای می‌آورد، پیاده به حج می‌رفت و گاهی نیز پای برهنه راه می‌رفت. و چنان بود که وقتی یاد مرگ می‌کرد می‌گریست، و چون یاد قبر می‌نمود می‌گریست، و چون از قیامت و بعثت و نشور یاد می‌کرد می‌گریست، و چون متذکر عبور و گذشت از صراط - در قیامت - می‌شد می‌گریست. و هر گاه به یاد توقف در پیشگاه خدای تعالی در محشر می‌افتاد، فریادی می‌زد و روی زمین می‌افتاد... و چون به نماز می‌ایستاد بندهای بدنش می‌لرزید، و چون نام بهشت و جهنم نزد او برده می‌شد مضطرب و نگران می‌شد و از خدای تعالی رسیدن به بهشت و دوری از جهنم را درخواست می‌کرد... و هر گاه در وقت خواندن قرآن به جمله «یا ایها الذین آمنوا» می‌رسید می‌گفت: «لیک اللهم لیبیک... و پیوسته در هر حالی که کسی آن حضرت را می‌دید به ذکر خدا مشغول بود، و از همه مردم راستگوتر، و در نطق و بیان از همه کس فصیح تر بود... (بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۳۳۱)

## تواضع و فروتنی آن حضرت

امام حسن بن علی (ع) بر جمعی از فقرا عبور کرد که روی زمین نشسته و تکه‌های نانی در پیش روی خود گذارده و می‌خوردند، و چون آن حضرت را دیدند تعارف کرده گفتند: ای پسر دختر رسول خدا بفر ما! به صبحانه! امام (ع) پیاده شد و این آیه را خواند: به راستی که خدا مستکبران را دوست نمی‌دارد و سپس شروع کرد به خوردن

## تئاتر

## جنین



تا جمعه ۱۰ آذرماه فرصت دارید سری به تماشاخانه استاد جمشید مشایخی بزنید و نمایش جنین را ببینید. این نمایش که هر شب ساعت ۱۹ اجرا می‌شود کاری است به کارگردانی میترا حسین نژاد که بر اساس نمایشنامه‌ای از احسان اله دادی ساخته شده و موضوعی اجتماعی دارد. جنین روایتگر زندگی رویا، پزشک زنان است که با همسر نقاشش زندگی می‌کند و علی رغم رابطه خوبی که دارند، یک مساله جدی رابطه آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

رویا به دلایلی مجبور به انجام سقط جنین برای برخی از بیمارانش می‌شود و در همین حین در می‌یابد که خود باردار است... در این نمایش ایمان اشراقی، محمدکنگرا، رویا حسین نژاد، حسین محمدی، شیوا منتظری، پریسا امینی و محمد علی میرکاظم نقش آفرینی می‌کنند.

## سینما

## انزوا



انزوا فیلمی به کارگردانی مرتضی علی عباس میرزایی و نویسندگی مرتضی علی عباس میرزایی و احمد رفیع زاده و تهیه‌کنندگی پیمان جعفری محصول سال ۱۳۹۵ است. این فیلم ماجرای مردی به نام پرویز را روایت می‌کند که پس از شش سال با ضمانت رئیس زندان هفتاد و دو ساعت مرخصی می‌گیرد تا همسرش را که به تازگی فوت کرده است دفن نماید و در مراسم شرکت کند. همسر او زهره در راه منزل احساس کرده بود کسی او را تعقیب می‌کند. او فرار کرده و همین عامل باعث شد تا او در یک سانحه تصادف فوت کند.

همین دغدغه‌های زیادی برای پرویز ایجاد می‌کند... در فیلم سینمایی انزوا بازیگرانی مثل بهنوش بختیاری، لیندا کیانی، اندیشه فولادوند، شقایق فراهانی، علیرضا استادی، لعیا عباس میرزایی، جمشیدهاشم پور، همایون ارشادی، امید روحانی، سیامک صفری، کیمیا ملایی، علی علیخانی و... نقش آفرینی می‌کنند.

## پیشنهاد هفته

یک هفته دیگر هم از عمر ما گذشت اما بخش خوب ماجرا این است که هنوز از نعمت زندگی برخورداریم و یک هفته دیگر پیش روی ماست تا از لحظه لحظه آن برای شاد بودن و شاد کردن دیگران استفاده کنیم. اگر هنوز برای اوقاتی که پیش رو دارید برنامه‌ای نریخته‌اید ما پیشنهاد می‌کنیم دست عزیزانتان را بگیرید و به یکی از مراکز تفریحی یا فرهنگی شهر بروید و لحظه‌های شادای را کنار یکدیگر بسازید.