



## مهر مهربان آمد



سلام به پاییز که با مهر شروع می‌شود و مهربانی آن رنگارنگ است و روزهایش عاشقانه است و هوایش بوی باران و موسیقی ملایم باد دارد.

سلام به مهر، که با مهربانی می‌آید و دوستان و همکلاسی‌ها و معلمان و شاگردان را بعد از سه ماه دوری و جدایی به هم می‌رساند و تنهایی کلاس‌ها را با حضور شاد دختران و پسران پر انرژی و پر امید، پر می‌کند.

سلام به مهربانی این روزها که نمی‌گذارد هیچ دانش‌آموزی در حسرت مدارنگی و دفتر سفید و کفش و لباس گرم بماند و هدیه آدم‌های مهربان و نیکوکار را به دستشان می‌رساند تا از درس خواندن و پشت نیمکت‌های مدرسه نشستن محروم نشوند.

سلام به همه معلمان مهربان که بار دیگر، دستان فرزندان ایران را در دست می‌گیرند و برای آموختن و فهمیدن و درست زندگی کردن، کنارشان می‌ایستند.

### برنامه‌ریزی

یک حرف تکراری، اول هر سال تحصیلی این است که اگر از همین روزهای اول برنامه‌ریزی داشته باشید تا مجبور نباشید برای درس و تکالیف مدرسه، قید همه چیز را بزنید و بساط تفریح و بازی و مهمانی و سفرهای آخر هفته و ورزش و کلاس‌های هنری و هر فعالیت دلخواه دیگر را جمع کنید و چشم انتظار دور روز تعطیلی بمانید بلکه بتوانید کمی بخوابید یا فیلم ببینید یا به امور شخصی برسید! جمله‌ای نصیحت‌گونه و بی‌هیجان و ملالت بار است، ولی باور کنید خیلی درست است و اگر به آن عمل کنید نتایج هیجان‌انگیزی خواهد داشت.

### چند درس زندگی که در هیچ مدرسه‌ای یاد نمی‌دهند!

سرمشق‌های زیر را حتی اگر در هیچ کتاب و کلاسی ندیدید، ولی جایی بنویسید و تمرین کنید و امتحان آن‌ها را به زندگی و روزگار پس دهید؛ حتما نمره خوبی خواهید گرفت:

- چیزهای بی ارزش را نپشید! یعنی خود را درگیر استرس کارهای بی ارزش و مسائل کوچک نکنید و از لحظات خود لذت ببرید.

- زندگی غیر قابل پیش‌بینی است! به اتفاقات غیرمنتظره و ناگهانی خوش آمد بگویید و غر نزنید.

- کلمه «من» خسته‌کننده است! مدام از خودتان و فضایل‌تان تمجید و تفسیر نکنید.

- انسانیت مهم‌تر از مادیات است! یعنی محبت و عشق و حمایت خانواده و دوستان در زندگی، خیلی لذت‌بخش است و آن‌ها را فدای هیچ نکنید.

- به غیر از خودتان، هیچ‌کس دیگر نمی‌تواند شما را راضی کند! زحمت این کار را خودتان بکشید.

- دیگران و حتی دشمنان خود را ببخشید تا ببخودی با عصبانیت زندگی نکنید.

- بخندید و با خنده هر چیزی را حل کنید.

- خوب بخورید، خوب بخوابید و خوب ورزش کنید.

- از تلویزیون فاصله بگیرید و خودتان ورزش و مطالعه کنید تا رستگار شوید!

- شکست را بپذیرید. ادیسون ده‌ها هزار راه را امتحان کرد و شکست خورد تا موفق شد.

