

در شماره‌های پیشین به اهمیت موضوع مهم بدن‌سازی، تغذیه و ریکاوری در جام جهانی پرداختیم و تیم‌های کراسی، بلژیک و فرانسه را سرآمد تیم‌های حاضر دانستیم. متأسفانه به این امور زیربنایی و حرفه‌ای در فوتبال باشگاهی ایران توجهی نمی‌شود.

همه ساله تیم‌های باشگاهی برای حضور در مسابقات تا لحظات پایانی فصل نقل و انتقالات در پی صید بازیکنان جدید هستند تا لیست خود را تکمیل کنند. طبیعی است بازیکنی که در روز پایانی به تیمی ملحق شده، از دوران آماده‌سازی و بدن‌سازی دور بوده و بدون آمادگی جسمی و ذهنی و پشت سر گذاشتن دوران تمرینات پیش از مسابقه، وارد صحنه شده و در معرض آسیب‌دیدگی جدی قرار دارد. این موضوع یکی از دلایل اصلی بالا بودن آمار آسیب‌دیدگی‌ها در فوتبال باشگاهی ایران از جمله از ناحیه رباط صلیبی است که موجب می‌شود تا بازیکنان ماهها از گردونه مسابقات خارج شده و به جز تحمیل هزینه‌های گزاف (عمل جراحی و دوران بازپروری) خسارت جدی در مباحث فنی به باشگاه‌ها وارد کنند.

مجبوری جباری را باید نمونه بارز این موضوع دانست. او هیچگاه به دوران بدن‌سازی روی خوش نشان نداد و بارها با طفره رفتن از عقد قرارداد و بدون آمادگی بدنی وارد مسابقات می‌شد و آسیب‌دیدگی‌های مکرر هم او را از صحنه دور می‌کرد. البته نامناسب بودن زمین‌های مسابقه و تغذیه غلط و بی‌توجهی به دوران مسابقه و استراحت هم در افزایش آسیب‌دیدگی‌ها دخالت دارد، اما نقش اصلی را در این زمینه پشت سر گذاشتن دوران ۶ تا ۸ هفته‌ای بدن‌سازی ایفا می‌کند و ناتوانی بازیکن در تحمل تمرینات پرفشار بدن‌سازی موجب آسیب‌دیدگی از ناحیه همسترینگ و درد مفاصل و زانو و مچ پا می‌شود. این آسیب‌دیدگی‌ها را در فصل گذشته بارها در تیم‌های باشگاهی دیدیم. به هر حال اعتقاد داریم در این فصل هم باید شاهد بالا بودن آسیب‌دیدگی‌ها در تیم‌های باشگاهی باشیم، زیرا اغلب بازیکنان شاخص دوران آماده‌سازی و بدن‌سازی پیش فصل را طی نکرده‌اند.

دلایل آسیب‌دیدگی‌های مکرر چیست؟ بی‌توجهی‌های بازیکنان به مباحث مهم بدن‌سازی



دلالت‌ها و کارچاق‌کن‌ها بلای جان استقلال‌ها



فوتبالی که در آن دلالت‌ها کارچاق‌کن‌ها و برخی لیدرها برای مدیر و رئیس باشگاه خط و نشان بکشند و نقشه راه برای آنها تعیین کنند، نمی‌توان اوضاعی مناسب متصور بود و آینده روشن را نوید داد. در دل‌های رضا افتخاری پس از کناره‌گیری از استقلال حقیقتاً جای نگرانی دارد و انتظار می‌رود کمیته‌های اخلاق و انضباطی و برخی سازمان‌های ذیربط با ورود به این عرصه از اشاعه فساد جلوگیری کنند.

همه باور داریم که کشورمان در دوران تحریم قرار دارد و دولت و مجلس و وزارتخانه‌ها برای پرداخت مطالبات کارمندان و کارگران با در‌دسر جدی مواجه هستند. چگونه است که دلالت‌ها و واسطه‌ها دقیقه به دقیقه دستمزد بازیکنان و مربیان را بالا می‌برند و آب از آب هم تکان نمی‌خورند!

جا دارد فدراسیون فوتبال با اعمال محدودیت و قرار دادن سقف قرارداد برای مربیان و بازیکنان حاضر از موج ایجاد شده جلوگیری کند و وزارت ورزش و جوانان هم به عنوان متولی اصلی تیم‌های استقلال پرسپولیس از افزایش سرسام‌آور هزینه‌ها و قرار و مدارهای میلیاردی ممانعت به عمل آورد.

تأسف آور است وقتی می‌شنویم که افتخاری می‌گوید: بازیکنان جواب تلفن من را نمی‌دادند و لیدرها و دلالت‌ها ثانیه به ثانیه میزان دستمزد بازیکنان را بالا می‌بردند!

بارها گفته‌ایم که انتخاب تیم و باشگاه جدید از حقوق مسلم بازیکنان و مربیان است، اما دست روی دست گذاشتن و منتظر نگه داشتن مدیر و هوادار با اصول اخلاقی و ارزش‌های انسانی سازگار نیست!

شهر به اندازه‌های شلوغ شده است که مجید حسینی به عنوان جوانترین عضو باشگاه استقلال هم جواب درستی به مدیرعامل نمی‌دهد

رفتار نمونه‌هایی از بازیکنان سالاری و سوء مدیریت است. در واقع بی‌انضباطی و فساد مالی نمی‌تواند دو تیم تحت امر وزارت ورزش و جوانان را اداره کرد. تغییر مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره به صورت مستمر تنها پاک کردن صورت مسئله و راهکاری موقتی برای کاهش افکار عمومی است.

باید برای هزینه‌ها و درآمدها در دو باشگاه مذکور ضوابطی خاص تعیین کرد و با نظارت دائمی و حسابرسی سالیانه مدیریت آنها را زیر نظر داشت.

و بی‌توجه به قرارداد باقی‌مانده با باشگاه‌های خارجی وارد مذاکره می‌شود. حسینی باید تا سال‌ها خود را مدیون استقلال و هواداران آن بداند و تا پای جان به عشق پیراهن باشگاهش بایستد.

فوتبال دیمی که با سازندگی و پرورش استعداد بیگانه است، باید و خردیدار ناز سرور چهاروف ۳۶ ساله باشد و برای راضی کردن او به این در و آن در بزند و پول میلیاردی به پای او بریزد. ماجرای تیم، امید ابراهیمی و روزبه چشمی در این تیم و اقدام نامناسب وحید امیری در پرسپولیس و در ابهام نگه داشتن تکلیف باشگاه برای ماندن یا