



## خواندن ۱۰۰ تا کتاب آنهم فقط در یک روز؟



این خانم ۱۰۰ کتاب را در یک ماه می‌خواند! خانم ترنيس یک چالش را برای خواندن ۱۰۰ عنوان ناشناخته با برنامه "Blinkist" بلین کیست علمی در رشته‌های روانشناسی، سیاست و مدیریت شد. وی داستان "موفقیت" را در عرض تنها دو ساعت خواند. او برنامه "Blinkist" را برای خواندن کتابهای انتخاب کرده است. او می‌گوید: "من می‌خواستم من واقعا از خواندن کتابهای بخوانم! احساسی بهتر کمک می‌کنند، خوشم می‌آید! برنامه "Blinkist" دارای ۲۵۰۰ عنوان از پر فروشترین کتابهای غیر علمی در کتابخانه خود (از جمله داستان "موفقیت") است. این برنامه‌ای از کتابهای غیر رسمی فشرده شده است که لب مطلب را در قالبی کوتاه به شما ارائه می‌دهد و به سرعت خواندن شما که با این روش جدید بینشی است که به او اجازه می‌دهد تا در طول روز به یادگیری مطالب گوش فرا دهد. خواندن بسته‌های "Blinkist" فقط ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می‌کشند. من تقریباً ۳ عنوان را در روز می‌خوانم و آن هم بیشتر در طی رفت و آمد روزانه بین شهری! چیزهای جالبی که یاد گرفتم خیلی زیاد است! من متوجه شدم که قبل از شروع کشاورزی، زنان از آزادی جنسی بیشتری نسبت به مردان برخوردار بودند. نگاهم کتاب "زندگی پنهان در ختان" اثر "پیتر وهل بن" بر گهای دوباره بیندازم و اینکه آنها دارای شخصیت هستند و قادر به یادگیری هستند. به همین دلیل است که هر درخت به خود هستند. کتابهای "ریچارد داوکینز" درباره نژاد بشر نیز بسیار جالب هستند. اما من قصد دارم سری به "دن آریلی" بزنم. کتاب او به طور قابل ملاحظه‌ای در مورد رفتار غیر منطقی انسانها به من بهترین بینش را برای کارم داده است. من زمان زیادی را در رسانه‌های اجتماعی سوزاندم. کار من خسته کننده است. با این حال، خواندن یک کتاب با برنامه "Blinkist" مانند یک میان وعده برای مغز من است. من با این برنامه قادر به یادگیری مطالب از یک کتاب ۴۰۰ صفحه‌ای در عرض تنها چند دقیقه هستم. من خوشحالم که از وقت خود در انجام کاری مثبت استفاده می‌کنم. هر روز زودتر از روز قبل از خواب بیدار می‌شوم تا مطالبی جدیدتر بخوانم.

## بطریهای آب خطر آفرینند!

وجود یک بطری آب در اتومبیل شما در این روزهای داغ تابستانی بسیار لازم است. اما در یک روز گرم تابستان، پلاستیک می‌تواند به عنوان یک لنز عمل کند، و نور را به یک پرتو انرژی بالا تبدیل سازد. این پرتو به حدی شدید است که می‌تواند مواد داخل ماشین رایه آتش بکشد! تابستان گذشته، این بطریهای آب در آمریکا حادثه آفرین شدند و بسیاری از ماشینها را به آتش کشیده و خسارات زیادی به بار آوردند. بطری آب مانند یک لنز عمل می‌کند که نور را از طریق پنجره متمرکز می‌کند و سپس فوتونهای متعددی تشکیل شده که ذرات زیر اتمی هستند که در یک مسیر مستقیم به حرکت درمی‌آورد. درست مانند لنزهای عینک و میکروسکوپها که فوتونها را نور را هدایت می‌کنند تا در یک نقطه به هم برسند و نزدیک هم شوند تا شما بتوانید چیزی را که می‌خواهید بهتر ببینید. حال اگر تمام این فوتوها در یک نقطه جمع شوند می‌توانند باعث ذوب شدن و سوزاندن شوند. درست مانند لیزر! اما شگفت انگیزتر اینکه این مسئله در مورد بطریهای آب هم صحت دارد! نوری که از طریق پنجره ماشین عبور می‌کند، اما هنوز هم به اندازه کافی گرما ندارد که باعث سوختن گردد در روزهای گرم یا زمانی که پنجره پایین می‌آید، حادثه آفرین می‌گردد.



زیرا پنجره نور را فیلتر می‌کند. این تصویر خوبی است از اینکه ببینید خورشید چقدر انرژی دارد. پس از اینکه نور خورشید از طریق پنجره ماشین عبور کرد، صندلی‌های ماشین حدود ۶۰۰ وات در هر متر مربع انرژی دریافت می‌دارند یعنی حدود همان مقدار انرژی که از یک بخاری برقی کوچک دریافت می‌شود. حال اگر این گرما بر روی یک نقطه کوچک که کوچکتر از یک میلی متر است متمرکز گردد فقط چند ثانیه از این نور متمرکز شده خورشید به راحتی می‌تواند ماده وینیل صندلی را به دمای تجزیه آن برساند و باعث سوختن اتومبیل گردد. اما خوشبختانه امروزه مواد خودروبی، از جمله صندلی‌ها، برای خاموش شدن آتش ساخته شده اند. مواد پلاستیکی بسیاری از صندلی‌های خودرو از جنس پلی وینیل کلرید یا PVC است که شعله‌های آتش را به خوبی پخش نمی‌کنند. برای سوزاندن باید مایع در بطری باشد تا نور کافی بتواند از طریق آن عبور کند. برای اینکه یک بطری آب آتش ایجاد کند، همه چیز باید کاملا مهیا باشد: بطری باید صاف، کروی، شفاف و پر از مایع روشن باشد تا نقطه آتش از منبع نور و نقطه کانونی قابل اشتعال تشکیل گردد. پس بطریهای آب را در ماشین رها نسازید و بخصوص آنها را در کنار دستمالهای کاغذی رها نکنید.